

信息参考

.....关注动向

.....开拓视野

.....提供参考

二零一七年第五期

图书馆 情报资料中心主办

◇ 卷首语 ◇

.....

为加强主动推送服务，为学院领导及有关职能部门提供决策参考，图书馆特编辑此电子读物《信息参考》。本刊设立图书馆相关新闻、国内高职院校的改革信息、党和政府关于高职教育的重要决策、丝绸纺织服装等行业动态和学生之窗等栏目。

恳请各位领导老师对本刊的宗旨、信息的选择、栏目的设置等方面提出宝贵意见。

目 录

.....

☆馆内新闻☆	1
新书推荐（2017年第6期）	1
综合图书阅览室（图书馆一楼）	1
艺术社科图书阅览室（图书馆三楼）	4
专业图书阅览室（第六教学楼/纺织楼一楼）	6
☆职教动态☆	11
做真正适合学生的积极职业教育	11
渤海大学举行思想政治工作会议	12
聚焦发展与公平 深化教育综合改革	14
☆行业资讯☆	18
借力“一带一路” 纺织业加速拓展全球“朋友圈”	18
为何说软件测试工程师是IT行业极端短缺的人才	19
冷链物流实现全国布局 商业投资价值进一步凸显	21
☆学生之窗☆	24
大学里做好这两件事，才不会后悔	24
大学里，培养这10个好习惯，分分钟助你成功	25
大学生为什么上课一定要认真听讲？	27

☆馆内新闻☆

新书推荐（2017年第6期）

综合图书阅览室（图书馆一楼）

《大国记忆》

作者：李晨

索取号：K25/16

出版社：中国华侨出版社

出版时间：2015-07

内容简介：

《大国记忆》中国近现代百年兴衰全景 百年兴衰，沧海桑田。中国近现代百年，是一个光辉与黑暗并存、荣耀和屈辱共生的百年。这段时期，世界上没有任何一个国家像中国这样经历那么多战争的创伤、胜利的激动和成功的豪迈；也没有任何一个国家像中国这样付出那么多代价来赢得民族的独立、人民的幸福和国家的强盛。

《第一次世界大战回忆》

作者：[英] 温斯顿·丘吉尔

索取号：K835/617

出版社：南方出版社

出版时间：2015-07

内容简介：

本卷着重叙述巴黎和会以外的事情与和会决议的后果和外界对此的反应。此外，本卷还叙述了矛盾深远、积重难返的英国与爱尔兰的问题；叙述了一战中土耳其虽然战败，但凯马尔主义的土耳其正在崛起；希腊虽然是战胜国，战后却因征战土耳其而演出悲剧。

《谁来为教育买单》

作者：章夫 / 蒲薇

索取号：G52/17

出版社：台海出版社

出版时间 2015-03

内容简介：

《谁来为教育买单》讲述：只要有人类存在，教育就注定会成为关注的焦点。孔丘墨翟孟轲，儒家道家法家；官学私学，四书五经；科举取士，新文化启蒙，现代应试……一部中国教育史，实为一部中国育人史。

《西阳之花》

作者：千里

索取号：I247.57/1851

出版社：中国言实出版社

出版时间：2016-07

内容简介：

她貌美如花，被毛驴驮入兰家；她接连怀孕，却都是让夫家失望的女娃。她的儿子夭折，接着被乡政府结扎，在婆家受尽冷落。生活本该让她绝望，可汉人男子却让她体味到爱情的魅力，他们不顾世俗相携私奔到了远方。她留下的女儿在舆论的漩涡中长大，成为走出这落后闭塞之处的第一个大学生。但在迈向文明的过程中，一系列的烦恼也接踵而至，面对那爱情的无望、地区的贫穷、后母的迫害、家庭的压力，这个美丽善良的姑娘又该如何做出命运的选择……

《黑白美国》

作者：李龙熙

索取号：I712.65/19

出版社：国际文化出版社

出版时间：2015-06

内容简介：

这本《黑白美国》所收的文章中大多见于国内外各大报纸，从地域上而言，这些文章都是讲述美国的，关于美国的社会、美国的人、美国的文化、美国的经济和政治。还有华人也生活在这片遥远的土地上的挣扎、磨难和传奇。黑白两色的意义不是二，而是多；不是单向度，而是多维度。纷繁的美国不是非黑即白的美国，而是黑白的美国。本书故以《黑白美国》名之。

《美丽的权利》

作者：龙应台

索取号：I267/816

出版社：广西师范大学出版社

出版时间：2016-1

内容简介：

这是龙应台《野火集》之外的“三把火”。在这三次著名的风波事件中，龙应台就其所见社会即景有感而发，却一石激起千层浪，引起强烈的争议与回响。“龙卷风起”，各界人士纷纷加入论战；风过之后，深层的反思却没有息止。

《沿途漫步的镜子》

作者：边芹

索取号：I267.1/215

出版社：东方出版社

出版时间：2014-8

内容简介：

在地理的旅行之上，有时间的旅行，

时间的旅行之上，还有人文的旅行，
人文的旅行之上，便是心灵的游荡。
那是不需要签证的。

《养心》

作者：董峰

索取号：R212/104

出版社：江苏凤凰科学技术出版社

出版时间：2015-8

内容简介：

养心是养生的至高境界。中医认为，心是五脏经络之主，无论是脾胃虚寒、气血不畅、精神不足、肾气不固。都可以用养心来调理。百病由心生，养心就能祛百病。

养心自《黄帝内经》以来，就是历代养生的顶端绝学，但由于生活节奏的变化和中医传承的失落，近来几乎无人通晓。董峰医师自小受父亲影响爱好中医，得到中国平衡针灸创始人、名老中医王文远亲传，后进入中国中医科学院工作。浓厚的中医根基让董医师深刻认识到，现代养生只注重片面调理，唯独忘却了钻研一切养生的根本源头——养心。

《中国人在硅谷》

作者：硅谷中人

索取号：I247.57/1974

出版社：鹭江出版社

出版时间：2016-04

内容简介：

本书以幽默风趣的笔调讲述了一对性格迥异的大学同窗好友，在20世纪90年代末先后到美国留学，毕业后到北加州的硅谷工作、恋爱、炒股票、抢房子、生儿育女、炒房产，直至海归创业的一系列故事。

《天才是这样炼成的》

作者：崔钟雷

索取号：I14/269

出版社：吉林美术出版社

出版时间：2015-3

内容简介：

成长是经过一个冬天的沉睡后，松树抽出的第一枝新芽，在寒风中绽开动人的新绿。成长是感受娇艳美丽的花朵层层绽放，奏响春天的第一篇乐章。成长的路上，总有精彩无限！

艺术社科图书阅览室（图书馆三楼）

《养成：从聆听通识开始. 第2辑》

作者：首都经济贸易大学劳动经济学院

索取号：C53/60:2

出版社：广西师范大学出版社

出版时间：2015年9月

内容简介：

本书收录了来自各高校的专家学者如韦森、盛洪、任剑涛等的讲座。内容丰富多样，多为人们所普遍关心的问题。比如：为何当前中国经济社会到了非改不可的地步；自由究竟有哪些含义；思想市场会失灵吗；中国新生代农民工有哪些不同等。

《你的时间价值百万》

作者：丁增稳

索取号：C935/32

出版社：北京理工大学出版社有限责任公司

出版时间：2016年1月

内容简介：

本书充分贴近人们的日常生活，运用通俗的实例将对生活、时间的感悟具象地展现出来，通过时间的价值、管理好时间、正确使用时间、充分利用时间、节省时间、增值时间等方面的阐述，提出了“珍惜时间意味着在相同的时间里创造更多的价值，也就是更高效地利用时间，以及更好地享受美好人生”这一观点。

《古风漫画技法从入门到精通:创意双色版》

作者：萌心漫坊

索取号：J218.2/171

出版社：中国青年出版社

出版时间：2015年4月

内容简介：

本书的主题为古风漫画人物的绘制，书中内容由浅入深，大致分为4部分，分别为序章、基础绘制篇、人物造型篇和创作篇。第1到2章讲解古风漫画人物的绘画基础和造型设计等基础知识。第3到4章在对基础知识进行总结和概括的基础上，首先讲述了古风漫画的构图技巧和场景绘画，然后再通过实战案例进行插画创作以及绘画技巧的学习，最后对上色技巧进行讲解。

《每天学点时间管理》

作者：汤涛, 陈国荣

索取号：C935/27

出版社：中国纺织出版社

出版时间：2015年7月

内容简介：

本书从态度、理念、目的、目标、计划、过程、结果等多个角度，全面阐述了时间管理的策略和方法。

《北大管理课精义》

作者：王平辉

索取号：C93/119

出版社：重庆出版社

出版时间：2015年4月

内容简介：

本书从管理者内在素质的培养到外在的形象树立，从管理者识人、用人、授权到激励员工、协调团队，从管理决策、战略到应对危机、创新发展，讲述了一位管理者如何完成从平凡到优秀、从优秀到卓越的蜕变。书中还总结提炼了许多北大著名教授的管理箴言，为读者提供了管理企业的方法与思路。

《这样沟通最有效：10种沟通技巧帮助你提高工作效率》

作者：(美)乔迪·格里克曼

索取号：C912.1/248-2

出版社：电子工业出版社

出版时间：2015年4月

内容简介：

本书阐述了如何与工作伙伴进行沟通，如何回答我们不知道答案的问题，如何推销自己，如何请假，如何寻求帮助，如何寻求反馈等职场知识。

《申论步步为赢》

作者：华叙壹

索取号：C931.46/37

出版社：中国法制出版社

出版时间：2014年3月

内容简介：

本书介绍了参加2015年公务员申论项目考试考生应知应会的申论常识、阅读的技巧、概括的题型与技巧、对策的题型与技巧、贯彻执行（公文写作）题型与技巧等知识。

《心理测验与评估》

作者：(美)罗纳德·科恩

索取号：B841.7/21

出版社：人民邮电出版社

出版时间：2015年5月

内容简介：

本书生动详实地介绍了心理测验、评估和测量的哲学原理、历史背景和方法论基础，同时帮助读者学会如何使用各种测量和评估工具，并且评价它们在实际中的利弊。

作者提供了对心理测验和评估领域现有成果最全面的概述，回顾了相关的法律和伦理议题，着重强调了与实验、评估相关的文化差异和多样性。

《发展心理学》

作者：(美)黛安娜·帕帕拉

索取号：B844/12

出版社：人民邮电出版社

出版时间：2015年1月

内容简介：

本书包括九大编，共19章。第一编概述了发展心理学研究的历史脉络，以及发展心理学的基本理论和研究。从第二编到第八编，按照个体毕生的发展阶段，分别描述和介绍了个体在胎儿期、婴幼儿期、童年早期、童年中期、童年晚期、青少年期、成年早期、成年中期、成年晚期的生理、认知、心理社会的发展情况。第九编阐述了生命结束阶段中死亡和丧亲的相关问题，并引导人们如何克服死亡恐惧和应对死亡。

《家训铸乾坤：中国古代励志家训》

作者：言心

索取号：B823.1/15

出版社：中华工商联合出版

出版时间：2015年9月

内容简介：

本书囊括了《孝经》《孔子家语》《二十四孝》《颜氏家训》等中国古代励志家训，旨在推崇忠孝节义、教导礼义廉耻，艺术形式独特，具有广泛的代表性，是修身齐家的典范。

专业图书阅览室（第六教学楼/纺织楼一楼）

《“一带一路”与未来中国》

作者：徐希燕等

索取号：F127/15

出版社：中国社会科学出版社

出版时间：2016.02

内容简介：

习总书记放眼世界，为了更好地促进人类和平、传承人类文明、创造人类财富，提出了“丝绸之路经济带”、“二十一世纪海上丝绸之路”国际大战略。他指出，千百年来丝绸之路承载的是“和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢”精神，这是“一带一路战略”的精华之所在。和平合作是前提，开放包容是根本，互学互鉴是途径，互利共赢是目的。徐希燕等编著的《一带一路与未来中国》从“一带一路战略”的

背景意义、核心内涵、空间范围、战略布局,以及“一带一路战略”与未来中国政治、经济、外交、文化等方面进行了研究,可供海内外政治家、外交官员、专家学者、企业家、投资商以及广大读者借鉴。

《创客的天阶》

作者:于久贺 著

索取号:F272/66

出版社:机械工业出版社

出版时间:2016.05

内容简介:

由北京华韵大成文化传播有限公司策划,于久贺老师创作,机械工业出版社出版的《创客的天阶》已经面世。本书以国家提出的“万众创新,大众创业”为大背景,解析在如今的新形势下,怎么才能响应国家的号召,成为一名合格的创客。书中首先介绍了当今创客具有的优越形式;接着详细剖析了创新、创业、创造的真正基础——创意;然后从5个层面深度分析了创客自我修炼必备的方法;接着,在思维层面进行升华,给出创客可实际落地操作的参考模板和具体的自我训练方法;再然后以实例的形式阐明优秀创客到底是如何成功的,以便给读者以借鉴;最后则落笔在资本,指导创客获得投资人青睐,即使资金不足也可以成功创业。

《诚赢天下:李嘉诚10堂商道公开课》

作者:苏山

索取号:F715/84

出版社:中华工商联合出版社

出版时间:2016年1月

内容简介:

李嘉诚有与众不同的经营智慧,他以“诚”为商,赢得了世人的钦佩。他坦露过“积善必有善报”的个人修养和心得,提炼过著名的“游泳哲学”、“成功四字诀”等,“诚”赢天下。

本书从“势、勤、诚、和、稳、戒、准、远、才、情”这十个字出发,解读李嘉诚的商道哲学。

《3D打印建模:Autodesk Meshmixer实用基础教程》

作者:陈启成

索取号:TS853/3

出版社:机械工业出版社

出版时间:2016年7月

内容简介:

本书详细介绍了Meshmixer的各功能模块的用法,也一一介绍了单个命令中的各

项参数和复选项的作用。采用中英文对照的方式,对菜单和工具栏中的命令进行解释,辅以大量的图例,可以使读者更好地理解软件的功能。作为一本基础教程,且限于篇幅,本书仅提供了基本的建模实例,没有涉及更复杂的应用,如处理 3D 扫描模型等。

《Sammy 烘焙心经:学烘焙做小资女人》

作者: Sammy

索取号: TS213.2/54

出版社: 化学工业出版社

出版时间: 2016年1月

内容简介:

一台烤箱,几个鸡蛋,一点儿面粉,一块儿黄油,几种不同的组合,就可以魔术般地变幻出多种美食,让浓郁的香气飘满房间的每一个角落,让味蕾满足,让舌尖沉醉,让幸福滋长,没有哪一个女人可以抗拒得了这样的诱惑。我是 Sammy, www.sammy365.com 的博主,一个狂热的烘焙爱好者,每天与 200 万粉丝一起探讨烘焙知识,分享做烘焙的快乐与幸福。《Sammy 烘焙心经 学烘焙做小资女人》是我多年来做烘焙经验的总结,包括烘焙入门的基本知识,常见蛋糕、饼干、面包的做法,还有女人爱的甜点与下午茶。每一道美食都有详细的配方、详细的操作步骤以及难点的处理方法与技巧,并配有大量精美的图片,让喜欢做烘焙的朋友了然于胸,让你简简单单爱上烘焙。

《典型化学品生产》

作者:胡传群,查振华,胡立新

索取号: TQ07/12

出版社: 科学出版社

出版时间: 2016年7月

内容简介:

《典型化学品生产》主要阐述几种典型化学品的制备原理、生产特点、工艺操作过程和关键设备,以工作过程为导向较系统地介绍一些重要化工产品、硫酸工业、合成氨工业、磷酸盐工业、碱工业、石油炼制与加工业典型产品生产工艺,重点反映化工领域部分重要岗位需要的职业知识和能力。

《典型化学品生产》可作为化学工程与工艺类任课教师师范教材,也可作为相关专业本科生和专科生教材或参考书,还可供从事化工生产及相关领域的科研与工程技术人员阅读参考。

《化妆品配方设计 7 步》

作者: 董银卯

索取号: TQ658/34

出版社：化学工业出版社

出版时间：2016年8月

内容简介：

《化妆品配方设计7步》是《化妆品配方设计6步》的修订版，《化妆品配方设计6步》自2009年出版后即以新颖的配方设计理念、宏观的设计视野、实用的设计方法、系统的知识构架受到读者欢迎，尤其受到化妆品配方师的青睐，成为化妆品配方师入门图书。读者购买后给出这样的评价：“里面记载的配方都很实用，大部分配方，以我的所学和我的经验都感觉十分合理可行，值得利用，讲解的也很全面到位，选它无遗憾，真后悔现在才看到这本书，不然我的化妆品技术和我的认知可以得到飞跃的提升”、“堪比教科书的一本书，而且我们这些外行看，接受起来很容易”……《化妆品配方设计7步》根据近年来化妆品原料、法规、标准的新进展，对内容做了系统更新，相比《化妆品配方设计6步》，增加了设计方法，提升了设计理念，强化了实例深度，具有更丰富的知识和更好的可读性，如果您正从事化妆品方面的工作，《化妆品配方设计7步》定会让您受益良多。

《OpenDaylight 应用指南》

作者：唐宏

索取号：TP311.52/20

出版社：人民邮电出版社

出版时间：2016年1月

内容简介：

关于SDN的著述已经很多，一直以基于OpenFlow为核心的控制与转发技术介绍为主，这也是早期SDN技术研究的一个主要特点。随着工业界对SDN/NFV技术的理解和研究的不断深化，各种开放性的SDN技术、开源社区和技术标准不断涌现，OpenDaylight开源控制器社区就是其中的典型代表。自2014年4月发布第一个版本以来，OpenDaylight改变了SDN控制器技术长期以来局限于OpenFlow框架的格局，很好地体现了传统网络技术与SDN技术的共存架构，也体现了通信技术与IT技术在软件实现架构上的充分融合，目前已经成为工业界最受关注的SDN控制器项目之一。但由于OpenDaylight涉及广泛的网络基础概念，且社区成立时间较短，目前系统性的介绍较少。

本书的写作目的非常明确，一是为那些SDN的初学者和中级技术人员，提供一个了解OpenDaylight开源社区的快速参考工具，需要编者提供一个基本忠实于社区内容的项目概述和用例介绍；另一个目的就是反映我们对OpenDaylight技术的理解和

应用实践，这需要编者从实用的角度针对一个具体的应用场景，介绍从编排、控制器到转发平面的端到端设计与实现。本书尽最大可能保留这两个特点，以帮助网络设计人员和控制器开发人员快速了解 OpenDaylight 社区及其控制器实现思路，便于后续深入学习。

《AutoCAD 计算机辅助设计标准教程:慕课版》

作者:姜勇,王玉勤

索取号: TP391.72/114

出版社:人民邮电出版社

出版时间:2016月6日

内容简介:

本书是人邮学院慕课“计算机辅助设计 AutoCAD”的配套教程,共分为14章,主要内容包括 AutoCAD 用户界面及基本操作、创建及设置图层、绘制二维基本对象、编辑图形、书写文字及标注尺寸、创建三维实体模型及输出图形等。全书按照“边学边练”的理念设计框架结构,将理论知识与实践操作交叉融合,讲授 AutoCAD 应用技能,注重实用性,以提高读者解决实际问题的能力。

本书可作为高等院校计算机辅助设计类课程教材,也适合入门级读者学习使用。

《单片机技术项目教程》

作者:徐萍

索取号: TP368.1/189

出版社:清华大学出版社

出版时间:2016年6月

内容简介:

《单片机技术项目教程》紧扣单片机在工程中的实际应用,结合单片机系统开发实际工作任务需求分析,以 MCS-51 为平台,围绕单片机的实际工作项目设置任务,使学习者在学到知识点的同时,相当于一次实际的开发经历,很好地实现了与岗位的对接,适应社会职业的要求。

《单片机技术项目教程》使学生置于一种与实际应用密切联系的环境中,以培养实践能力为主线,贯彻理论和实践相结合的原则,适合当前的中高职教学和职业培训使用。

☆职教动态☆

做真正适合学生的积极职业教育

职业院校深化改革创新，就是要着力给学生提供更适合、真优质的现代教育，让每一个学生都有人生出彩的机会。职业院校推进改革创新，必须采取科学理性和适合适用的办法，真正解决有意义、有价值的职业教育真问题。正是当今教育存在并凸显的消极价值取向，使得真正适合学生的积极职业教育成为值得关注、备受瞩目的新课题。职业院校学生为什么要接受适合的职业教育？职业院校学生正在接受什么样的职业教育？如何确保学生接受真正适合的、更加优质的积极职业教育？这些问题需要深入思考、理性回答和创新行动。

适合的教育是积极职业教育具有的时代品格。教育的根本目的是为了人的全面发展，为了人的幸福人生，真正适合学生年龄特征、心理需求与个性发展的教育才是最好的教育。现代职业教育的价值，就在于激发每一个学生积极向上的生命意识，发掘每一个学生的生命潜能，促进每一个学生的健康发展。建构适合学生的职业教育，努力办好人民满意的职业教育，让职业院校每一个学生幸福成长、人人成才，是中国职业教育梦的核心。尊重每一个学生的独立人格，彰显每一个学生的生命价值，既是积极职业教育范式的逻辑起点，也是积极职业教育实践的必然归宿。积极职业教育是适合职业院校学生的一种现代教育和优质教育，与中国职业教育梦的基本理念是相融相通的。

为积极而教是现代职业教育改革的实践信念。现代职业教育改革创新是专业化的科学行动，是有思想的理性实践。加快发展现代职业教育要有新思想、新范式，在培养现代人的探索进程中反思理论基础，在职教改革创新实践中审视科学依据。现实职业教育最突出的问题和症结就是消极，在教育思想观念、管理方式与教学方法、师生关系与语言、考核评价标准等，都留有消极教育的痕迹和烙印。因此，职业教育的改革创新要在育人的观念转变、过程转换和方式转型等方面追寻积极取向，从消极教育实践误区走向积极职业教育行动范式。积极职业教育主张立足挖掘每一个职校生的美德、优势和潜能，理解、尊重和包容学生间的差异、差距和差别，让每一个学生努力成为最好最优的自我，成为具有核心积极素养的现代人。职业院校要积极变革，注重培养职校生的自信、乐观、希望和坚韧等积极品格，培养职校生理性平和、阳光

向上的社会心态，引领和促进每一个学生的多样选择、多元发展，支持和鼓励每一位教师的专业成长与幸福生活。

校本化行动是建构积极职业教育范式的基本策略。创造适合学生的积极职业教育，是一项系统创新而又极其复杂的校本教育工程。职业院校教师要树立“为积极而教”的教育信念，确立“积极育人、人人有责”的工作理念，全面把握积极职业教育的基本意蕴和思想精髓，追寻积极、追求理想，坚定执着地反思现实职业教育，反思学生学习，反思自身成长。要从心开始读懂当代职校生的心灵，理解00后群体的心理特征、心理需求和心理状态，因势利导、因材施教，与学生携手发展、共同成长。要自觉创新实践，自主校本研究，做专业卓越的实践者、思想者和研究者。

追寻积极是职业教育改革创新的一种新理念、新范式。做真正适合学生的职业教育，意味着现代职业教育范式的一种理性选择和理想重构，在理念、目标、内容、队伍、过程等方面努力实现从消极向积极的转变，科学系统建构积极职业教育范式。这必定会成为加快发展现代职业教育的重要趋势，也必将对职业教育改革创新与科学实践产生深刻而广泛的影响。（作者：崔景贵，系江苏理工学院副校长、心理教育研究所所长，江苏省职业技术教育科学研究中心主任，江苏职业教育与终身教育决策咨询研究基地主任、首席专家）

《中国教育报》2017年9月12日第9版 版名：职教周刊

（本文来自《中国教育报》）

渤海大学举行思想政治工作会议

摘要：日前，渤海大学举行思想政治工作会议，传达全国、全省高校思想政治工作会议精神，并部署了当前和今后一个时期学校思想政治工作任务。

中国教育新闻网讯 为深入贯彻落实习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上的重要讲话精神和全国、全省高校思想政治工作会议精神，进一步加强和改进学校思想政治工作，日前，渤海大学举行思想政治工作会议，传达全国、全省高校思想政治工作会议精神，并部署了当前和今后一个时期学校思想政治工作任务。

会议指出，去年12月7日至8日，党中央召开了全国高校思想政治工作会议，这是我国高等教育改革发展中的一件大事，为做好新形势下的教育工作提供了根本遵循，为高等教育事业发展指明了方向。今年7月9日，辽宁省召开了全省高校思想政

治工作会议,李希书记参加会议并发表重要讲话,对我省高校思想政治工作做了部署。此次渤海大学举行全校思想政治工作会议,就是要立足学校实际,深入学习、研讨交流,切实增强做好高校思想政治工作的思想自觉和行动自觉,切实把党的领导落实到立校办学的方方面面,积极探索创新思想政治工作方式方法,培养中国特色社会主义合格建设者和可靠接班人。党的十八大以来,特别是近年来,学校党委认真贯彻落实党的教育方针,加强党的领导,坚持立德树人,大力弘扬社会主义核心价值观,不断推进学校思想政治工作改革创新,在健全体制机制,落实意识形态工作责任制等方面进行了有益探索,取得了较好的工作成效,学校思想政治工作开创了良好的局面。

会议要求,要紧紧围绕“立德树人”这个根本任务,着力抓好思想引领、阵地建设、队伍建设、后备力量发展、加强党对学校的领导五个环节的工作,统筹推进“一心五环”的思想政治工作布局。

一是加强思想引领,明确办学方向,确保理想信念“向上、向善、向前”。坚持以理想信念教育为核心,以社会主义核心价值观为引领,实施理想信念领航工程、社会主义核心价值观培育工程、哲学社会科学的育人工程、思想政治理论课质量提升工程、学校文化传承工程,教育引导师生树立正确的世界观、人生观、价值观,通过“五项工程”,增强广大师生“四个自信”和“四个意识”。

二是加强阵地建设,种好责任田,确保守土有责、负责、尽责。我们办的是中国特色社会主义大学,必须以马克思主义为指导,认真落实意识形态工作责任制,加强对课堂教学的建设管理,加强对报告会、论坛和讲座的管理,加强实践教学基地建设和管理,加强网络文化阵地建设和管理,把这四块阵地守住、建强、管好。要旗帜鲜明地宣传马克思主义、宣扬社会主义核心价值观,旗帜鲜明地对错误思想予以抵制。

三是加强队伍建设,增强思想政治工作的合力、动力和活力。突出关键力量,建好思想政治理论课教师队伍,充分发挥党委教师工作部作用,统筹协调全校教师思想政治工作,完善师德建设长效机制,努力使这支队伍在数量上达标,质量上拔高;壮大中坚力量,建好二级学院辅导员队伍,突出辅导员工作在思想政治工作中的地位和作用,加强培训培养,进一步拓宽辅导员发展空间,积极推进辅导员队伍专业化、职业化建设;增强保障力量,建好党务工作队伍,要注重年龄、学历结构,选优配强党务工作队伍,努力提高党务和政工干部队伍的思想政治素质和工作水平,提高党务工作开展的实效性。

四是加强后备力量建设,实施“双青”工程(青年教师和青年干部),发挥好共青团的作用。实施双青工程。青年教师和青年干部是支撑学校未来发展的两大支柱,我们要注重“双青”队伍建设,从制度上、环境上和渠道上关心青年干部的成长,确保青年干部工作有干劲、成长有渠道、发展有空间。积极发挥共青团作用。加强学校党委对共青团工作的领导,以党建带团建,加强学生会、研究生会自身建设,提升活动质量。

五是加强党对学校的领导,完善体制机制。加强党对学校的领导,是办好中国特色社会主义大学的根本保证。一是着力加强学校党委领导下的校长负责制,切实发挥党委领导核心作用。二是着力加强二级学院党的领导,进一步发挥二级学院党组织的政治核心作用。三是着力加强基层党建工作,进一步推进基层党组织进公寓、进社团、进基地,进一步发挥师生党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。

会议强调,围绕开展五个环节重点工作,要加强督导考核体系建设,落实责任制,确保各项育人工作抓常、抓实、抓强。学校党委制定了《关于加强和改进新形势下思想政治工作的实施方案》,还出台了15份配套文件制度,是贯彻落实全国、全省高校思想政治工作会议精神的重要抓手。会议还解读了《渤海大学关于进一步加强和改进学校思想政治工作实施方案》文件精神及配套制度。渤海大学党委书记李秀林与二级单位党总支书记在会上签订了思想政治工作任务书。(汪洪斌)

(本文来自《中国教育新闻网》)

聚焦发展与公平 深化教育综合改革

摘要:党的十八大以来,吉林省委、省政府坚持把教育摆在优先发展的战略地位,采取一系列重大措施推动教育的改革发展。全省教育系统认真学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,落实中央全面深化综合改革战略部署,以新的教育发展理念为统领,适应经济社会发展的需要,聚焦发展与公平,打出综合改革“组合拳”,为吉林教育发展增添了新动力,形成了具有吉林特色的教育工作新局面。

党的十八大以来,吉林省委、省政府坚持把教育摆在优先发展的战略地位,采取一系列重大措施推动教育的改革发展。全省教育系统认真学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,落实中央全面深化综合改革战略部署,以新的教育发展理念为统领,适应经济社会发展的需要,聚焦发展与公平,打出综合改革“组合拳”,为吉林教育发展增添了新动力,形成了具有吉林特色的教育工作新局面。

一、顺应群众新的期待,扩大普惠性学前教育资源,推进义务教育均衡发展

2014年,吉林省颁布实施《吉林省学前教育条例》,将推进学前教育发展步入法治化轨道。启动实施学前教育三年行动计划,以促进普惠性学前教育发展为抓手,扩大优质公办学前教育资源建设,新建、改扩建公办幼儿园753所,每个乡(镇)至少办好1所公办幼儿园。吉林省政府连续两年把奖补普惠性民办幼儿园列入全省民生实事,对优质普惠性民办幼儿园实施奖补,同时加大对民办幼儿园的监督管理,加快提高民办园办园质量和办园水平。

吉林省坚持把义务教育工作作为重中之重,把推进义务教育均衡发展作为加快统筹城乡协调发展的必要基础,作为促进教育公平的重要手段。加大省级统筹和指导力度,创新体制机制,协调各级联动,积极推进义务教育要素均衡配置,义务教育实现了跨越式发展。2017年7月,吉林省所辖的60个县(市、区)全部通过国家义务教育基本均衡评估验收,提前实现了达标比例100%的工作目标,名列中西部省份第一。

二、围绕经济转型升级,优化布局 and 结构,推动职业教育新发展

2014年,吉林省委、省政府印发了《关于加快发展吉林特色现代职业教育的实施意见》,提出到2020年,形成结构布局合理、办学特点鲜明、体制机制富有活力的吉林特色现代职业教育体系。在结构调整上加大力度,做好“加减法”。一方面,优化调减中职学校数量,解决中职学校布点多、规模小、条件差、浪费多等问题,中职学校数量由2013年的420多所调减至目前的260多所(计划到“十三五”末期调整至150所)。另一方面,适应产业发展需求,加大职教园区和职教集团建设力度,加快提升职业教育服务能力。已建成长春、吉林、辽源等地3个职教园区,建成职教集团42个,力争“十三五”期间每个市(州)建成一个特色职教园区。

加快职业教育改革步伐,开展中职、高职、应用型本科相贯通的衔接试点,搭建学生多样化选择和多路径成才的“立交桥”。推动省属本科高校向应用型转变,引导转型高校根据所服务区域、行业的发展需求,培养应用型人才,增强学生就业创业能力,把办学真正转到服务吉林新一轮振兴发展上来。

经过几年的努力,职业教育竞争力和吸引力显著增强,在全省中考生源下降的情况下,职业院校招生不降反升。2014年以来,中职招生数量增加8%;高职院校在校生数增加18%。

三、服务创新驱动战略,打造经济发展新引擎,增强高等教育综合实力

2013年,吉林省委、省政府出台《关于建设高等教育强省的意见》,启动实施高教

强省战略。今年8月,省政府印发《吉林省统筹推进高水平大学和高水平学科专业建设实施方案》,推进“双一流”建设,推进高等教育分类管理。目前,高等教育毛入学率达到58.5%,在全国较早进入高等教育普及化阶段。

把培育高端人才放在重要位置,实施了高端人才培养和引进计划,全省高校国家级高端人才由2013年的124人增加到2016年底的197人。实施了“长白山学者”计划和“长白山技能名师”计划,遴选聘任省级学者和名师412人,高层次人才聚集效应逐步显现。

通过服务高校人才发展和科研与成果转化平台建设,重点打造和培育15个高端国家级科技创新平台,其中培育平台已有5个以上达到了国家级平台建设水平。推进校所、校企深入合作,深化产学研协同创新机制,与省内6个高水平科研院所签署全面合作协议,会同长春光机所成立“吉林省工程师培训教育联盟”。设立了“吉林省高校产学研引导基金”,推动高校科技成果转化,目前基金规模已超过2.5亿元,力争5年内基金总规模达到10亿元。以基金的模式带动产学研融合,有效促进了高校科技成果在域内落地转化,高校科研创新能力持续提升,近5年来获得省部级以上科技奖项1111个、授权专利5162个。

四、盯住社会关注热点,实行阳光考试招生,让教育考试经得起公平的检验

吉林省深化考试招生制度改革,制定并公布《吉林省深化考试招生制度改革方案》,落实相关配套文件。确立平安考试目标,完善考风考纪综合治理体系,在全国率先实行高考“无声入场”,同时实施“零点录”措施,努力打造公正公平、科学选才、监督有力的良好考试招生环境。我省高考招生录取工作已连续3年“零投诉”。深入实施“阳光入学”,坚持城市义务教育免试就近入学,科学划定学区范围,主动公开学校招生计划、招生办法、招生结果。全面取消高中择校生,将优质高中招生指标75%以上分配到初中并加大对农村初中、薄弱初中倾斜分配力度,实现指标到校。实行“阳光分班”政策,利用分班管理软件,对入学新生进行随机分班,确保公平、公开。

五、回应各方关切,高度重视学生健康和安全教育,创造良好的教育环境

吉林省出台了《关于切实加强全省学生体质健康工作的意见》,落实学校体育工作和增强学生体质10项保证措施,强力推进阳光一小时体育活动,推广体育家庭作业经验,对学生体质健康状况实行严格监测、督导评估和问责,并将体育成绩进入中考成绩。几年来,全省学生体质健康水平逐年提高,得到了学生、家长和社会的高度认可。

吉林省推行政府购买校车服务模式,在全国率先实现了义务教育阶段校车服务全

覆盖。通过建立安全管理监控平台,全省乡镇中心校以上学校及公办幼儿园全部建立了校园警务室,实现“一键式”报警,强化了校园安全信息化控制。通过打造安全防控体系,推动平安和谐校园建设,学生及家长有了十足的安全感。

贴近民生办教育,做好中小学生学习服务工作。为破解中小学放学后、家长下班前孩子难接、无人看管,令学生家长十分头疼的这个“老大难”问题,今年上半年,吉林省在长春市实施了“蓓蕾计划”试点,为中小学生实行课后免费托管服务,主要通过免费托管、自愿参加、集中看护、社会参与等措施来实现。今年秋季学期开学后,将在全市城区小学全面实施。下一步,计划在全省逐步推广。这一举措,既解除了家长的后顾之忧,又丰富了中小学生学习生活,受到了社会和家长的普遍欢迎。

经过几年的努力,吉林省教育综合改革取得了明显的进展,教育发展已经站在一个新的历史起点。面向未来,我们将进一步加大教育综合改革力度,积极推进吉林省教育工作迈上新台阶,为建设幸福美好吉林做出新的更大的贡献。(吉林省政协副主席、教育厅厅长 张伯军)

《中国教育报》2017年09月16日第3版

(本文来自《中国教育新闻网》)

☆行业资讯☆

借力“一带一路” 纺织业加速拓展全球“朋友圈”

和以往的加工制造与产能转移不同，当前纺织业“出海”多了点“共享”味道。在近日召开的2017中国纺织业“走出去”大会上，与会专家、企业家认为，借力“一带一路”，纺织业全球“朋友圈”正加速扩展。

植根本土“丝路”全球

越是面临下行压力，越要在更广阔范围寻找出路，“汲取”能量。加快“走出去”步伐，在全球范围进行优质资源整合，将有助于塑造纺织业竞争新优势，“一带一路”将为此提供巨大机遇。

中国纺织工业联合会党委书记高勇说，“一带一路”沿线国家多数地区有着丰富的发展纺织业资源禀赋，具备发展纺织业的巨大潜力。基础设施的互联互通、商贸环境的不断改善、人才资本等加速流动都将为纺织企业“走出去”营造环境，减少隐患。

中国纺织工业联合会调研显示，当前，企业进行国际布局的主动性明显提升，海外投资广度和深度都在拓展。在越南，华孚色纺、雅戈尔、鲁泰等企业棉纱产量超过越南总产量一半。越来越多的纺织企业正借力“一带一路”，构建与相关国家地区产能紧密配合的接单模式。

“目前我国纺织工业出口达到3000亿美元量级，‘一带一路’将为纺织业国际合作提供更多机遇。”工信部消费品工业司司长高延敏说，工信部将适时出台纺织业国内外联动布局指导性意见，明确具体支持政策，鼓励企业跨国建设棉花、羊毛等境外原料基地，稳定原料供应，加强目标市场属地销售品牌建设和渠道开拓能力。

聚多方之力实现共创共享

“走出去”不仅是单向的境外投资或产能转移。新形势下，纺织业的“出海”也呈现出新特色，多了点“共享共创”的味道。

加工企业不再只赚制造的钱，设计师也能分享全产业链的红利。越来越多企业探索建立跨境合作平台，变“市场竞争”为“市场合作”，让制造、设计、渠道等各方在平台上产生“化学反应”，加速提升纺织品附加值，化“土特产”为“新时尚”。

国内服装品牌依文与西方时尚界共同发起建立B&H平台，吸纳多个国家的设计师、手艺人、制造工厂、渠道商等共享制造。目前已集合数千位绣娘、上百家企业和设计

师，家纺、首饰、箱包等多个相关企业也加入其中。

有业内人士说，“在更广阔的舞台上用‘长板’碰‘长板’，重新塑造优势。”

山东如意在5个国家建立产业基地，形成了完整的毛纺服装产业链和棉纺印染产业链。雅戈尔、鲁泰等多个纺织企业也在进行跨领域、跨环节的资源整合与合作，引进技术成果与创意实力。

来自中国纺织工业联合会数据显示，今年1月至7月，纺织业的质效提升显著，规模以上企业实现主营业务收入同比增长9.1%，实现利润总额同比增长11.9%。

抱团“出海”化解风险

“单打独斗”不如抱团“出海”。国内纺织企业整合资源，共同“走出去”的趋势更加显现。

高勇说，自今年3月成立中国纺织国际产能合作企业联盟以来，越来越多的纺织企业加入其中，共同抵制无序竞争，推进国际产能优质项目对接及合作。

“国际产能合作要秉承既积极又稳妥的布局原则。”中国国际贸易促进委员会纺织行业分会常务副会长徐迎新说，稳妥体现在引导企业客观理性进行投资并购和科学决策，需要政府、行业组织和企业联合起来。

高延敏说，工信部将加强对行业“走出去”基础性研究的支持力度，特别是在有序进行国内外联动布局、推进“一带一路”沿线国家纺织业合作等方面加强研判。此外，还将加快搭建“走出去”信息平台，引导企业进行理性投资决策，保护企业利益。

（本文来自中华纺织网）

为何说软件测试工程师是IT行业极端短缺的人才

众所周知，IT行业是个高薪行业，也是很多人的梦想职业，在全球最缺人的十大行业中IT行业居首位。

但是现在很多人都有一个疑问，几乎每所大学里都有计算机技术相关专业，再加上IT培训机构的输出，每年培养出来的技术人才加在一起有20多万人，如此多的人为何还会人才短缺呢？

行业技术人才短缺可以说是一个完全不容置疑的事实，对于这个问题很容易解答。

首先假设所有这20万多万IT技术人才全部技术达标能够适应企业的岗位需求，

他们能够填补整个行业近 20 万的人才需求。但是 IT 互联网正在以前所未有的速度快速发展，每年新增的技术人才缺口在百万之巨。每年培养出来的人才完全可以说是杯水车薪。

而且由于传统学历教育培养出来的大学生缺乏实战经验和项目经验，同时市场中的培训机构有些只是小型培训班，往往在教学上很难有质量保证，这就导致了每年新培养出的 IT 技术人才并不能百分百的完全被企业接受。这样整个 IT 行业的人才困境就更加严峻。

IT 行业人才需要加大，对于我们中的很多人来说，都是一个实现弯道超车的好机会？

精通一门编程语言，掌握一种 IT 技术将拥有更多的就业选择。特别是困扰应届大学生的就业难问题，IT 企事业单位将会给他们打开另一扇方便之门。

1、发展：政策带动

以“十三五”规划为首的政策将继续带动 IT 行业发展。2016 年是“十三五”计划的实施年，“一带一路”的建设也在为 IT 行业开拓新市场，打造新格局，继续信息化建设。此外，建立高新区、创建服务外包产业示范园等政策也都在带动着 IT 行业发展。

2、就业：更大的选择空间

信息化管理使得 IT 技术人才的就业范围更广。现在稍有规模的企业都要储存更新大量信息，数据库、企业信息等管理也就更加普遍，IT 人才选择一般企业去从事信息部工作也是很好的选择。

3、企业选择用加薪来吸引技术型人才

IT 人才的缺乏，不少企业选择用加薪来吸引技术型人才，降低 IT 人才流失。同时，也降低技术人才的招聘要求，采用边培训边工作的方式留住人才，培养人才。这一阶段，有利于程序员转型、创业寻求更好的发展。

1) 创业：需求增加、平台提供渠道

许多程序员、软件工程师都选择和朋友一起开公司接项目来做。创业初期，最大的问题就是公司刚刚建立，没有足够的品牌影响力，缺乏软件工程师找项目的平台，最后已失败告终。现在大企业有更多的项目需要外包出去，更多的小企业会将软件开发这模块外包出来。

2) 跳槽：更多的选择更好的发展机会

IT 技术人才作为软件开发的核​​心，企业要保持竞争力必须尽可能留住人才，特别是熟悉公司业务的程序员，企业还是愿意通过加薪留住的。程序员跳槽，企业要重新招一个人到熟悉业务，期间耗费的时间成本和招聘成本也是很大的。

4、软件测试工程师，目前 IT 行业极端短缺的人才。

随着中国 IT 行业的发展和软件市场的成熟，人们对软件作用期望值也越来越高，软件的质量、性能、可靠性等方面也正逐渐成为人们关注的焦点。几乎每个中大型 IT 企业的产品在发布前都需要大量的质量控制、测试和文档工作。

1、人才缺口大

中国软件业每年新增约 20 万测试岗位就业机会，而企业、学校培养出的测试人才却不足需求量的 1/10，这种测试人才需求与供给间的差距仍在拉大。据国家权威部门统计，中国软件人才缺口中，其中 30%的人才为软件测试人才。

2、软件测试已备受软件企业重视

软件测试作为软件质量把关的重要环节，已经愈来愈引起国内软件企业的关注，致使软件测试人才的需求升温，但是，由于我国企业对于软件测试技术在整个软件行业中的重要作用认识较晚，因此，这方面的专业技术人员在国内还是凤毛麟角，人才供需之间的缺口超过 20 万，这已成为影响中国软件产业发展的瓶颈。

3、测试职位需求大

据招聘网站 51job 数据显示，软件测试工程师将成为 2017 年最紧缺的人才，该类职位的需求主要集中在沿海发达城市，其中北京、上海的需求量分别占 33%和 29%。

根据上述信息，可以判断 IT 技术人才需求空缺还将日益扩大，2017 年 IT 人才短缺，而软件测试人员更是 IT 行业中极度短缺人才，企业将展开激烈的人才争夺战，不失为一个创业、转型、寻求更好发展的好时机。

（本文来自中国报告大厅）

冷链物流实现全国布局 商业投资价值进一步凸显

日前，交通部发布了《关于加快发展冷链物流保障食品安全促进消费升级的实施意见》，要求加强冷链物流基础设施建设，加快建设具有仓储、集配、运输等功能于一体的公共服务型冷链物流园区，加快农村冷链物流网络体系建设，完善“最后一公

里”产地预冷设施。

冷链物流实现全国布局

近日，海航冷链北京冷链物流中心启动。海航冷链与澳洲、美国、智利、圭亚那等六个国家的代表已签订了牛奶、牛肉、黄金斑等多项全球生鲜供应战略协议。

海航冷链北京冷链物流中心位于北京市顺义区首都机场海南航空运营基地，总占地面积64亩，建成后将成为全国的标志性冷链中心之一。

2017-2022年中国冷链物流市场行业发展前景分析及发展策略研究报告表明，冷链的目标客群包括食品、餐饮、零售、快消、医药和化工等领域。尤其是食品和餐饮领域的服务，随着城市化进程的日益加快，消费结构的不断升级，得到越来越多消费者的关注。这预示着冷链行业的总体发展趋势向好，我国冷链物流产业的市场潜力将进一步释放。

海航冷链已成立20周年，作为海航现代物流集团旗下专业冷链物流企业，海航冷链系国内冷链物流行业首家新三板上市公司。张彤强调，未来2至3年内，海航冷链通过业务、机制、模式及平台实现各个业态的协同，打造线上线下运营平台，实现物流网络的全国布局。

面临国内外对于全球健康生鲜需求的爆发式增长，在国家“一带一路”倡议背景下，冷链物流产业面临着巨大的发展机遇。海航冷链预测，国家战略和国民消费刚需的强力驱动，将会为整个冷链行业带来一个新的黄金十年。按照年均17%的复合增长率来预测，中国冷链物流市场规模到2030年将达到3万亿元，是目前体量的十倍。

商业投资价值进一步凸显

9月17日，“一带一路”中荷冷链物流论坛在成都举行。与会专家认为，当前，四川冷链物流产业步入了快速发展期，不管是冷藏、冷冻还是保温运输环节都取得较大的提升。以成都为全省核心冷链物流城市，四川正在重点推进相关建设，并积极推动川东北、川南、攀西和川西北冷链物流中心布局建设，将逐渐形成完善的四川冷链物流体系。

省政府口岸与物流办公室相关负责人表示，四川是传统农业大省和人口大省，发展冷链物流的市场条件十分优越。近年来，中国电商已经深度延伸至生鲜领域，随着农产品深加工产业的发展、生活水平提升引导的消费结构升级，冷链物流已成为发展必然趋势，并迎来了发展的黄金期。今年1-7月，全省对外贸易中农产品进出口额达54.83亿元，同比增加45.7%，冷链物流领域蕴含的商业和投资价值进一步凸显。

(本文来自中国报告大厅)

☆学生之窗☆

大学里做好这两件事，才不会后悔

如果有人问我大学毕业后最大的遗憾是什么，我会说两个字：后悔。

一、后悔大学的时候没有考过英语四级，以致于找工作的时候处处受限制；

我是一名普通二本工科毕业生，学习成绩还可以吧，得过四次学校奖学金，还有一次省级三好学生，最大的缺憾就是没考过英语四级。

考了好几次四级都没过，后来总结原因，自己不够重视，不够努力。平时只是隔三差五的学一学，临近考试的时候，做几套真题，听力全靠猜。每次考完都希望能走狗屎运，侥幸通过，但次次都没过，而且越考越差。

大四那年，学校时不时会有企业来招聘，其中也包括一些知名央企，每次投简历的人特别多，而那些企业基本都会用英语四级设置门槛，他们不是很关心毕业生的学习成绩和其它荣誉证书，唯一的门槛就是英语，于是我的简历基本都被刷了下来，虽然也有那么一两家能看中，但毕竟不是自己想去的企业。

学校有两次大型双选招聘会，很多企业都要求英语四级，有的企业干脆就在招聘窗口，贴纸写明要求英语四级，没四级的话，连面试的机会都没。后来临近毕业，我找了一家不要求英语四级的钢铁企业，在一个小城市，工资一般，自己也不喜欢。

我在想：“如果我有英语四级该多好，搭配上我省级三好学生证书，我可以有多种选择，我可以选择自己想去的城市，可以选择自己喜欢的企业”。

二、后悔大学的时候没有学下一技之长，以致于后来找了一份自己不喜欢的工作，却没有勇气辞职；

毕业后，我到这个钢铁企业报到，企业厂区和这个企业的周边空气环境都不太好，毕竟是个工业型企业，可能会有些许污染。没多久就正式上岗了，到作业区报到后，领导给我分配了班组，跟着班组四班三倒，就是那种要上夜班（0点到8点）的上班模式。

知道要这样上班的时候，心理落差很大，和自己美好的想象相距甚远。我就和普通工人一样，待遇也一样，不分白天黑夜的上班，其实自己就是一名在一线工作的工人而已。

后来和一些师傅聊过后才知道，很多大学生都是没干多久，就辞职走了。师傅们

说：“在他们那个年代，这份工作算是很好了，吃公家饭。现在大学生来这里，很多人不愿意遭这份罪，而且前途也不是很大，大部分都辞职了，估计你也干不了多久”。我半信半疑的工作了一段时间，因为是24小时生产，没有假期，所有法定假日都按加班算，说实在的，我不想要加班费，我只想休息，但是没得选择，只能加班。

半年过去了，我萌生了辞职的想法，父母比较反对，他们认为是个国企，比较稳定。其实自己也是犹豫不决，因为辞职后，不知道自己还能干什么。回头想想自己到底会些什么，这才发现真的是什么都不会，大学四年，除了一纸文凭，貌似也没学下什么了。

每次太累，干的不爽的时候，都会向父母和朋友倾诉，自己想要辞职。然而每个人都在问：“你辞职了，干什么去啊？”我也问自己：“是啊，我到底还能干什么？”犹豫了很久之后，我鼓起勇气辞职了。报了一个设计培训班，从头开始，学习一些基本知识，好让自己可以先入行。

我在想：“如果我在学校的时候能学上一技之长该多好，我不用忍受、犹豫、挣扎那么久，我可以有足够的勇气辞职，也许现在挣得更多，日子过得更好”。

大学短短三四年，在这段人生最美好的时光，我们也要做好两手准备：

第一，学好自己的专业，把该拿的证书拿到手。

第二，学习一技之长，给自己多一种选择。

从小的方面说，比如你的office操作熟练，可能在将来的工作中，就是你的绝对优势，技多不压身。

从大的方面说，如果你不喜欢现在的工作，你可以马上转行，不用犹豫和挣扎。如果你喜欢原本的工作，那么你可以把它作为一个兼职，挣一些外快，生活品质可以更高一些。

（本文来自大学生成长网）

大学里，培养这10个好习惯，分分钟助你成功

在成功的路上，习惯有着举足轻重的作用，而大学四年养成的习惯将会影响你一生的发展。如果你还没养成这些好的习惯，从现在开始做，一切都还来得及。

1、培养自主学习的能力

读大学，不再有老师和家长跟着你背后督促你学习了，这并不代表你可以随便玩

了。这时候，你需要开始慢慢培养你的自学能力了。因为出到社会上，旁边也没人会督促你应该学什么，不应该学什么。在职场上，老板恨不得你身怀绝技，什么都能干。所以在大学，你必须要学会如何自学，遇到不懂的问题如何解决。

2、要有自知之明

都说人贵有自知之明，你自己要对自己有清楚的认识。清楚你能干什么，不能干什么，认清自己身上的不足，你才能更好的去发现你的与众不同。也没必要为自己的不足而垂头丧气，挫伤自信心，对自己产质疑。因为人无完人，每个人都会有自己的不足，有时候你的不足也可以让它变成你前进的动力。

3、读书和旅行

要么读书，要么旅行，身体和灵魂总有一个在路上。是的，读大学你需要多读书，多出去走走，你才能更好的认识自己，认识外面的世界。在大学里，图书馆是最好的地方。读书可以让你明白更多道理，让你的思维更敏捷。旅游可以让你的心胸更宽阔，你的见识也更宽广。

4、懂得分享

分享是一种快乐，会让你学习到更多知识。有时候我们总是担心，把自己的东西分享给别人了，别人会超过自己的，其实这是一种错误的想法。你以为你分享的只有你知道，其实人家早就知道了。你说出来，分享心得，也许对方还会给你很多好的建议，会带领你到另外的高度。下次别人也会把好的东西分享给你，你就学得更多你不知道的知识了。

5、谦虚

谦虚是学习和工作中不可少的。学习保持一个谦虚的态度，做人低调，别总以为自己很牛逼了，对别人视而不见。如果是这样，遇困难，别人是不会帮助你的，别人还巴不得你快点死呢。如果保持着谦虚的态度，别人更加愿意来和你交朋友，帮助你解决问题，这样你就会遇到更好的机遇。

6、坚持每天锻炼 30 分钟，养成健康好习惯

身体是革命的本钱，一个好的身体是非常重要的。在大学千万别熬夜，应该早点躺床上休息。在大学一定要注意锻炼身体，别天天呆在宿舍里打游戏，睡懒觉，不要把你那么好的青春全部埋葬在宿舍里了。应该走出来，到操场上跑跑步，打打球，不仅让你身体健康，而且还让你看起来特别青春活力。

7、培养一种业余爱好

培养一个兴趣爱好是特别重要的，会让你觉得大学四年不会那么迷茫和空虚，还会让你认识更多志同道合的朋友。经常一起切磋，聊人生和理想，这样的朋友是很难得的。

8、学会倾听

学会倾听别人，是一种特别好的习惯。在别人说话的时候，要认真听完，这是对别人一种最基本的尊重。别人说话的时候，不要去打断，或者只听半截，你的言谈举止，会反映出你的涵养。

9、养成思考的习惯

懂得去思考，你的生活才会过得好。都说你今天的生活，是你三年前所选择的。你做选择，必须经过深思熟虑的思考才会做出决定，如果你不思考，就直接做决定了，那么你的生活肯定很糟糕。如果你说的话也是不经过思考就说出口的，我猜你的人际关系也不会处得特别好吧。所以思考，决定着你的生活质量。

10、懂得感恩

懂得感恩，才能让你更加懂得珍惜现在的生活。时刻都怀着感恩的心，你要感恩父母，是他们给了你生命；你要感恩老师，他们给了你知识；你要感恩同学朋友，是他们给了你关爱。怀着感恩的心，慈悲的心，才能让你在人生的路上更加宽敞。

（本文来自大学生成长网）

大学生为什么上课一定要认真听讲？

1. 认真听讲是一种能力

能力就像肌肉一样需要训练。训练的方式就是在大学的每一个课堂上，要求自己认真听老师讲课。当认真成为习惯，你会很享受这种高质量的动作给你带来的好处，比如专注的能力，入定入静的能力，这些能力会伴随你一生。

如果你在大学里持续散漫形成习惯，你会发现在后续工作以及学习中，你很难让自己专注。于是即使到关键时刻，你的弦也是绷不起来的，因为要你上的时候，你不行。

2. 课程讲得不好不能成为不听讲的理由

大学里面可能有通识课或者专业课，老师的水平可能也会有高低，于是现在流行的观点大概是，这个老师很水我就不听讲，这个课太烂我不听，大不了自己看。

但问题来了，我始终相信老师的整体水平还是优于学生的，所以当学生说老师讲得烂的时候，我其实是期待学生能说出来具体哪里烂，而且能指出明确的点以及可改进的方案。

现在更多数的情况，学生只是用“这课很烂”作为“我不听讲”的理由。

一定要记住，你在平时放的水，最后一定会流到你的脑子里的。其实我是不相信一个认为老师没水平的大学生，水平要高过老师的。老师站台讲台上，你就好好听讲。

大学其实是专治青春期各种不服的地方，如果你能驾驭得住因为自己的无知产生的肾上腺素，而且能从老师的课堂中吸收到东西，那即使你在工作中，遇到一个你自以为很烂的领导，你也会可以工作中迅速成长。

3. 课程有用无用不是一个大学生的格局能判定的

现代的大学生最爱说的话就是，这些课程设置很落伍，跟不上时代的要求，学了也找不到工作，都是无用的课程。

其实我觉得很幸运的一点是，中国大学专业的课程体系尽管有不足之处，但是幸好还是过来人设置的，而不是由学生自主设置的。

学生的知识没那么丰富，这也是大学学习的核心目的之一，提升视野和格局，不要那么目光短浅。要以学生那丁点的行动量拿来判定大学课程有用和无用，是很可笑的行为。大学生在大学需要练习的一个本事是，给你一门课程，你学到你能力范围内的最好。

如果你在大学里能训练自己不带情绪地学好任何课，你毕业走上社会，会成为非常有竞争力的人。你的收入也不会低。

4. 跟上老师的节奏，梳理你的思路，这是最快的进步

有很多人上完了大学，思考方式还是那种“原生态”的模式。所谓的原生态就没有经过系统刻意地训练，而是任由随机事件随机冲击产生随机结果的状态。

如果你从大学毕业的时候，你的大脑里没有留下任何你的专业领域带给你的精神、信念、理论和体系，只是比走进大学的时候老了四岁，那你的思考方式很可能就是原生态的。

原生态的人最容易被营销号、营销党收割了。这是很容易煽动的一群人，商业也以从这群人身上赚钱为导向，无所不用其极。但是原生态人的进步和成长，其实也没人关心在意了，反正赚了你的钱就行。

大学其实是手把手教的最后机会了，老师上课会基本上按照课本给你推演一遍，

来龙去脉，构建逻辑。所以如果你能完整地跟下来，一堂课的收获是非常大的。

5. 聚精会神在这个时代已经是稀缺能力，大学应该打好基础

走神是认真听讲的大敌。

工科、理科学生上课其实很辛苦的，以前学习理论计算机的时候证明 NP 完全问题，全班同学一起推演，证明到后面老师都绕进去了。（我想说的是，）但凡有一步你的思绪跑偏走神了，要跟上这些证明的过程都会异常困难。有些课程的设置和难度，你要没听讲课自己看书其实更有困难。

文科也许好一些，也就是走神的代价更小一些。但是出来混都是要还的。如果走神的时间多了，课堂没有留给你什么，然后又占用了你大量的时间，相当于你的青春年华就这么荒废掉了。

其实还有一个问题我觉得是相通的。当你没有能力始终如一地跟着老师走完一堂课不走神不分心，多年以后你会发现一篇超过 2000 的文字你竟然看不完跟不上没耐心。然后你还开始找一些什么“大道至简”的理由来给自己的阅读无能找理由。大学是让你通透地学一门专业的最好机会，在你掌握这些复杂的细节和规律并熟练应用之前，你没有资格谈大道至简的，因为深度和力度都不够。

就像“上课认真听讲”这样几个简单的字，展开来分析也是有许多脉络的，所以我甚至能写出一篇文章。

也许你会觉得你知道要上课认真听讲，也觉得我在说废话，但是你若只是知道，做不到，也许你就缺一篇这样的要求你能跟上思路的长篇大论。

（本文来自大学生成长网）