

信息参考

……………关注动向

……………开拓视野

……………提供参考

二零一五年第九期

图书馆 情报资料中心主办

◇ 卷首语 ◇

.....

为加强主动推送服务，为学院领导及有关职能部门提供决策参考，图书馆从本年度将编辑并改版《信息参考》。本刊将及时报道图书馆相关新闻，国内高职院校的改革信息，党和政府关于高职教育的重要决策，丝绸纺织服装等行业动态，同时增加学生之窗栏目。敬请各位领导老师对本刊的宗旨、信息的选择、栏目的设置等方面提出宝贵意见。

目 录

.....

☆馆内新闻☆	1
新书推荐（2015 年第 8 期）.....	1
综合图书阅览室（图书馆一楼）.....	1
艺术社科图书阅览室（图书馆三楼）.....	5
专业图书阅览室（第六教学楼/纺织楼一楼）.....	9
班级借阅排行榜（2015. 11. 1—2015. 11. 25）.....	14
热门图书借阅排行榜（2015. 11. 1—2015. 11. 25）.....	14
个人借阅排行榜（2015. 11. 1—2015. 11. 25）.....	15
征集令.....	15
☆高教动态☆	17
未来三年高职创新发展有了路线图.....	17
高职专业对口就业率连续两年低于 50%或被停招.....	21
高职教学督导要实现“三个转变”.....	23
摆脱校园拘囿，把专业融入大社会.....	25
☆行业资讯☆	29
“双 11” 线上线下较劲 家纺市场越来越火.....	29
互联网+机器换人 纺织机械业尚须跨过几道槛.....	30
看“双 11” 背后的金融数据：一场互联网“大考”.....	33
纺织企业面临考验.....	36
☆学生之窗☆	38
最好的休息，其实不是睡觉.....	38
假如你是老板，你会聘用现在的自己吗？.....	40
也许你只是瞎忙，真正的努力应该是这样的.....	41
当年的你竟然如此牛，你还记得吗？.....	44

☆馆内新闻☆

新书推荐（2015 年第 8 期）

综合图书阅览室（图书馆一楼）

《汉语春秋-中国人的思维软件》

作者：石毓智

索取号：H1/30

出版社：江西教育出版社

出版时间：2015 年 1 月

内容简介：

由石毓智所著的《汉语春秋(中国人的思维软件)》有助于读者学习汉语的文字、词汇、语音、语法的全面知识，深入认识汉语规律，了解汉语使用中无可比拟的优势，学习运用浅显的语言和生动的故事来传播关于母语的深刻思想，有助于中国人增强爱国意识和文化认同。阅读本书有助于人们系统、科学地认识汉语与民族智慧的关系，从而重视对汉语的保护。汉语的形成与发展，与该民族的思维特点、文化传统、价值观念、历史过程、地理环境、气候条件等都有着密切的关系。科学合理地运用和保护母语，有助于整个民族智慧的开发。

《怎样成为说话高手》

作者：周冠中

索取号：H019-49/39

出版社：天津科学技术出版社

出版时间：2014 年 6 月

内容简介：

《怎样成为说话高手》内容简介：人类的语言有口头和书面两种基本形式。但从日常语言来看。口语使用频率更高，应用更广。特别是随着现代载体和传播媒介的发展，口语突破了时间和地域的局限，有着更为重要、更为广泛的作用。

口语表达能力已日渐渗透到生活的各个领域，它是表情达意、交流思想、传播信息、实现沟通的重要工具；是寻求合作与发展、广交朋友、增进感情的宽广桥梁；是领导艺术、管理才能的重要组成部分……从大的方面说，良好的语言技巧，可以解决国际争端。可以避免兵戎相见，化干戈为玉帛；从小的方面说。日常交流、工作报告、洽谈生意、待人接物，样样也都离不开它。

《演讲艺术与技巧》

作者:孙启等

索取号:H019/132

出版社:经济管理出版社

出版时间:2014年11月

内容简介:

《华夏智库·企业培训丛书:演讲艺术与技巧》案例典型,语言平实,方法独到,不仅适合于锻炼口才的人学习,也适合培养演讲能力的人来学;不仅适合普通的员工,也适合企业的管理者……只要您能用心读,用心学,积极实践,您的口才定然能够得到突飞猛进的发展,您的演讲水平也能够得到巨大的提高!

《天南地北山东人》

作者:卢敏

索取号:K820.852/2:1

出版社:山东人民出版社

出版时间:2014年9月

内容简介:

这部《天南地北山东人》是用了二十年时间完成的大型纪实作品的精萃。

20年间,作者的足迹遍及全国及五大洲的二十多个国家,采访了近八百位山东籍游子,完成了这部堪称“山东游子大传”的作品。

本书入选人物的标准近于苛刻:1.对国家和民族有重大贡献者;2.知名度极高者;3.有非同寻常经历的传奇色彩者;4.所在领域的国际或国内翘楚。5.书中收藏很多有纪念意义的老照片,以飨读者。

故此,《天南地北山东人》的意义和价值不言自明。

《老上海新上海》

作者:《旅游圣经》编辑部

索取号:K928.951/9

出版社:北京航空航天大学出版社

出版时间:2014年5月

内容简介:

该书深入挖掘上海的历史、人文、风土人情,通过最有上海特色元素的景点、美食、酒店、客栈、购物地、休闲地等,展现了上海的独特魅力;紧扣人文主题,通过对历史、建筑、文化的描写,全书充满浓厚的人文气息;景点介绍和攻略并重,既以生动细腻的笔法描写景点本身,篇幅详略得当,又提供了丰富的景点游玩攻略,信息翔实、图文并茂。

《中华传统姓氏文化常识》

作者:牛建军等

索取号:K810.2/36

出版社:中州古籍出版社

出版时间:2014年1月

内容简介:

《中华传统姓氏文化常识》讲述了黄河是中华民族摇篮，是中国人的母亲河。黄河催生了中华原始文明，是中华民族的发祥地。近世的考古发掘充分证明，中华民族的先民早在数千年前就在黄河流域广袤的黄土高原和华北大平原生息繁衍，黄河中下游地区是中国范围内开发最早的地区。夏、商、周三代，一脉相承，因革损益，发扬光大，形成了世界上综合而特殊的农业体系，创造出光辉灿烂的青铜文化。中华民族以黄河流域为中心，增殖裂变，生生不息。而在悠久的历史长河中，随着中外文化交流的频繁，中华文化又吸收了许多外来的优秀文化。它的辉煌体现在哲学、宗教、文学、艺术里，它的魅力体现在中医、饮食、民俗、建筑中。数千年来，它不仅滋养着炎黄子孙，而且对世界其他地区的历史与文化产生了重要的影响。

《普京传》

作者:磨剑

索取号: K835.127=6/4

出版社: 中国法制出版社

出版时间: 2014 年 9 月

内容简介:

作者追踪研究普京近十年，融合了普京的自述，他的家人、朋友、对手的描述，以及中俄西方各界人关于普京的著作，终得此作，呈现了一个真实完整的普京。

普梅之间真的翻过脸吗?每临机遇与挑战，普京如何做到完美转身、华丽升级?究竟是什么特质让普京受到叶利钦等贵人的青睐?《普京强者为王》为读者深度剖析揭秘!

这个身高 170 公分的男人却是“21 世纪的彼得大帝”、俄罗斯的一哥、俄罗斯版 007，也是俄罗斯的一条巨龙!

- 曾经的街头“好战分子”
- 赛场上的一头雪豹，发誓做个“有力量的人”
- 一名训练有素的特工，沉稳干练，深藏不露冷峻的面孔上有一双警惕的眼睛，时刻观察着周围的一切
- 一位俄罗斯人爱戴的领袖，“21 世纪的彼得大帝”，人民心中的“普京大帝”
- 攻车臣，灭寡头，与恐怖分子血战到底，与西方势力争锋
- 闪电的速度打赢格鲁吉亚战争，斗志高昂、所向无前
- 铁腕削藩，钳制地方诸侯，遏制国家的离心倾向，维护政权稳定
- 创造了俄罗斯经济高速增长，重振大国雄风的奇迹。

这是一个怎样的领导者?难道你还不想了解他吗?

《传承记忆-非物质文化遗产代表性传承人寻踪实录》

作者:王玮琦

索取号:K295.2/14:1

出版社:山东人民出版社

出版时间:2014年5月

内容简介:

《传承记忆:非物质文化遗产代表性传承人寻踪实录》是作者王玮琦通过多年的努力,在多次亲身走访山东省各位非物质文化遗产传承人基础上写成的,图文并茂,真是可信的再现了各位传承人的生平和文艺特色。丰富了文化传承口述史方面的内容。对于完整的保存文化成果有重大意义。

《伴读在中国》

作者:陈冰

索取号:I25/242

出版社:清华大学出版社

出版时间:2014年10月

内容简介:

一个基层教育者 23 年的心血结晶。最原生态的中国教育现状。

父母必读的家庭教育范本。

教师必备的业务进修蓝本。

学生人手一册的心灵读本。

这是一个非常真实的故事,通过叙述一对夫妇在伴读生活中所经历的酸甜苦辣叙述,披露中国教育不可忽视的问题。作者没有添加任何下饭的佐料,就像一杯没有经过任何加工的原味芹菜汁,以苦的味道,病的药理,爱的责任,直面中国现代化教育中的种种问题,希望父母和老师们少一点累,减一份成本,为孩子们明天创造更好的教育环境。

《孩子 24 项素质的培养与训练》

作者:李海东

索取号:G78/263

出版社:清华大学出版社

出版时间:2014年9月

内容简介:

《孩子 24 项素质的培养与训练》主要阐述实施家庭素质教育的理念和实践操作的方法。《孩子 24 项素质的培养与训练》第一章首先从宏观上阐述了家庭素质教育的“通识”,引导家长建立起正确家庭教育的核心理念,掌握家庭教育的一般原则和规律,帮助家长走出家庭教育误区。《孩子 24 项素质的培养与训练》第二章到第八章从

孩子的品德教育、学业教育、思维能力培养、生存能力培养、身心健康教育、行为习惯培养、生涯规划教育七个方面阐述了孩子成长中 24 项综合素质培养的理念和实践操作。这 24 项素质分别是人生价值观教育、诚信意识教育、规则意识教育、勤劳品质培养、责任感培养、感恩意识教育、学习积极性培养、学习兴趣培养、学习习惯培养、阅读习惯培养、专注意识培养、观察能力培养、想象能力培养、创新能力培养、合作与交际能力培养、自立能力培养、自信心培养、坚强意志培养、身体素质培养、健康心理培养、行为习惯培养、礼仪习惯培养、婚姻爱情观教育、职业规划教育。《孩子 24 项素质的培养与训练》初步建立起一个家庭素质教育的体系。在谈及每个方面素质培养时都是从“理念与认识”和“实践与操作”两个层面展开。

艺术社科图书阅览室（图书馆三楼）

《新·零极限》

作者 (美)维泰利 著;彭展译

索取号 B821-49/340

出版社 中国青年出版社

出版日期 2015 年 2 月

内容简介:

一位神奇的治疗师在不必要见到病人的情况下，治愈了一整个医院里患有精神疾病的罪犯，这个不可思议的故事引发乔·维泰利的好奇心，开启他追寻夏威夷心灵疗法荷欧波诺波诺的旅程，进而写出《零极限》这本畅销书。

在学习荷欧波诺波诺、写了《零极限》之后，维泰利以为自己已经掌握生命运作的方式，理应从此一帆风顺。确实，他经历许多奇迹，从无家可归，成了畅销书作家、网路名人和千万富翁，但他也碰到许多苦涩难熬的事，例如被好友背叛、被求偿三百万美元等等，让他觉得自己是个受害者。然而，这一切却也让他明白持续清理自己有多重要，并真正了解荷欧波诺波诺的精神：“发生在你生命中那些需要解决的问题，不是你的错，却是你的责任。”在乔·维泰利编著的《新零极限（透过未完成的清理再度脱胎换骨的秘密）》中，维泰利运用高明的说故事技巧，诚实揭露他在《零极限》出版之后遭遇的言论攻击与灾祸，并将他在前作中没说的事说清楚，包括修·蓝博士的老师莫儿娜的故事及她的清理祷文、吸引力法则与荷欧波诺波诺之间的关系、意念 vs 灵感、如何精确地清理，以及荷欧波诺波诺的进阶心法等等。

生命总是不断带来挑战，而荷欧波诺波诺这个神奇工具将带着你扫除障碍、删除种种限制性信念，让心智到达“零”的状态，进而在人生的各个层面体验奇迹。

《我们总是忘了，放弃才会获得》

作者 姜越 编著

索取号 B821-49/335

出版社 天津科学技术出版社

出版日期 2014年1月

内容简介：

人世间，勇于放弃是大智者所为，是大智若愚的一种生存智慧。古今中外，凡是成就伟业之人，都深谙放弃的重要性。放弃不是软弱无能的表现，而是养精蓄锐等待时机成熟，一时的忍气吞声是为了以后的锦绣前程。

人的一生都是在不经意间进行选择与放弃。面对选择，我们难免举棋不定，踌躇万分。此时不妨学学放弃的策略：以退为进，进退自如，以守为攻，攻守结合，如此这般我们方能在沧海横流中立于不败之地。

《走入人群 从爱自己开始》

作者 魏卓, 尚登飞 编著

索取号 C912.11/5

出版社 武汉大学出版社

出版日期 2014年5月

内容简介：

克服人际关系障碍的过程实际就是一个认识自我、悦纳自我的过程，同时也是一个学会爱自己和爱他人的过程。魏卓、尚登飞编著的《走入人群从爱自己开始》是一本关于改善人际关系障碍的心理自助读物，内容主要包括人际关系障碍的心理学界定及其形成的深层心理原因、如何认识与处理人际关系障碍等。《走入人群从爱自己开始》中着重阐述了人际关系障碍问题的核心与自我关系的处理。

《致青春》

作者 刘川 编著

索取号 B821-49/330

出版社 中国华侨出版社

出版日期 2015年2月

内容简介：

我们在谱写一首动人的诗，那就是青春；我们在描绘一段美丽，那就是青春；我们的存在就是一道风景，因为青春。不要说青春伤痕累累，或许你曾经的憧憬受到了现实的阻挠，或许你的追求还没有得到想要的结果，但你应该知道，不经过冬风的呼啸，哪来春日的和煦？没有青春的苦涩，何来成熟的风姿？青春，是一首不悔的诗。

当你拥有青春的时候，可能你并不觉得他有多好。然而倘若时光流逝，后来的某

日，你忽然想起那个好得无话不谈的朋友，想起曾经埋藏在心底的悸动，想起曾经那个羞涩、腼腆、稚嫩、纯真的自己，你的心，难免会怅然若失。这些，都是我们对青春最单纯、最美好的记忆，舍不得，却笑着。青春，是回首的好。

青春的歌，如诗如画，如云如水，如痴如醉。青春的歌，唱的是怀旧，不忘《朋友》，不忘《同桌的你》；青春的歌，唱的是童心，穿梭在绿水青山之间，飘动的是烂漫与天真；青春的歌，唱的是满满的思念，伴随着那首萨克斯曲《回家》，令人想起远方的牵挂；青春的歌，唱的是动人的故事，一首含情脉脉的《谈心》，碰撞着萌动的心。

《毕业了，却开始怀念》

作者 丁一晨 著

索取号 J228.2/156

出版社 湖南文艺出版社

出版日期 2014年4月

内容简介：

这本是丁一晨毕业后沉淀许久才开始动笔画的。关于大学，关于友情，关于亲情，丁一晨以其独特的视角，给人温暖和爆笑的双重体会。部分画稿在微博上发表后随即登上热门话题榜。本书95%的内容未在网络发表，350万粉丝都在期待的实力创作。特别策划丁小点手绘日记的单元，虽是黑白画稿，但尽显画工实力，巡回签售时无数粉丝求之而不得。催泪弹“小老头”的故事，也收录其中，丁一晨借此寄托对姥爷的思念，弥补姥爷后的遗憾。

《听，谁的创伤在说话》

作者 张久祥 著

索取号 B821-49/331

出版社 机械工业出版社

出版日期 2015年1月

内容简介：

每个人都是带着创伤的基础感觉来到世界上的，人生过程无非也是创伤制造和处理的循环过程，对于创伤的抚慰与疗愈，每个人效果、程度不同，当在组合这些人类共有的创伤因素时，组合理念、方法出了问题，就会把创伤变成了人生的枷锁。

本书会告诉读者一些有效的组合方法和理念，从孤独、自卑、边界、情结、依恋、创伤、嫉妒、领悟、成长九个方面给读者一些建议，力求实用、细致。听创伤说话，打开创伤的枷锁，和心灵共舞。

《成为你自己》

作者 王学富 著

索取号 B821-49/332

出版社 机械工业出版社

出版日期 2015年3月

内容简介:

每个人内心都有强烈的成长、成为自己的渴望,但在成长过程中会受到各种压抑、阻碍、伤害,他们的生命成了“被压伤的芦苇”。他们本来可以按照自己的方式去实现自己的蓬勃,却被强求去遵从某种规定的方式,去实现某个指定的目标。结果,他们失掉了自己的方式,也实现不了指定的目标,心里有痛苦与挣扎;或者,他们实现了被指定的目标,却未能实现自己生命的蓬勃,因为非其所愿,他们也不快乐。

当一个人不能确认自己的方式,也无法用自己的方式去实现自己的蓬勃,他会把大量的心力耗在没有意义的事情上,并且沉溺于此,这时他就会形成心理症状。症状行为也是一种努力,却如同“在野草上施肥”。《成为你自己》是一个小小的窗口,通过它,读者能够看到自己,看到人在成长过程中的各种艰难和阻碍,看到有这样一些勇敢的人们,他们通过心理咨询,找到了真实的、充满人性的资源,使他们的生命发生了转机,从此可以充分成长、充分实现,在不断尝试中,坚持去寻找真实的自己,终活出真实的自己!这些故事,那些正在养育孩子的父母更需要看到。

《《三国演义》人物百图》

作者 赵成伟 绘

索取号 J222.7/160

出版社 天津杨柳青画社

出版日期 2014年9月

内容简介:

《三国演义》人物百图,或人物,或场景,作者融会古今,独运机杼,创造出百余幅韵味悠远的三国人物形象。作者的线描人物画风格典雅、生动传神、意蕴丰厚。人物衣纹画法浑圆细劲、隽秀唯美。其结构布局,充实自然,虚实变化,生动有致。每幅画面均配有不同的书法题款,既具大众审美情趣,又有很强的装饰性、借鉴性,具有很高的艺术欣赏价值和借鉴价值。

《一分钟看透职场人》

作者 鹭飞 著

索取号 C912.11/3

出版社 贵州人民出版社

出版日期 2014年1月

内容简介:

《一分钟看透职场人》全方位地阐述了职场人应该具备的各种素质,明确写出了职场中和不同人交往、沟通的各种技巧。将职场中的各个群体做出了系统的划分,具体分为领导、同事、下级、客户等群体。根据不同群体举出案例论证,对职场中的人

际沟通技巧作出了详细而缜密的阐释,对职场人士的实际行动进行正确、高效的指导。作者倡导职场中识人、与人沟通要遵从“听言”、“观色”、“察行”、“明心”四大秘诀,即通过人的语言、神态、动作、心理等方面全方位地去了解人,培养自己在职场中能够一眼把人看到骨子里的本领,从而在人际交往中快速识人,以在事业上左右逢源,步步生辉。

《年轻人必知的 99 条人生经验》

作者 墨非 编著

索取号 B821-49/328

出版社 中国华侨出版社

出版日期 2014 年 10 月

内容简介:

经验是前人用生命和智慧积累起来的宝贵财富,是用金钱也买不到的东西。

在许多事情上,年轻人失败的原因常常有两种:一种是因为经验不足,另一种则是因为盲从经验。所以,拥有经验而又懂得如何运用的人才是真正的智者。墨非编著的《年轻人必知的 99 条人生经验》中的每一条人生经验都有强大的生命力,直抵人心深处,向人们阐释了人生的智慧和生活的哲理。无疑,这些经时光淘洗下来的人生经验,将成为你人生路上的良师益友,值得你去细细品味。请记住,经验这笔宝贵的财富,只属于善于总结和灵活运用的人。

专业图书阅览室(第六教学楼/纺织楼一楼)

《物流企业会计实务十日通》

作者:宁宝仁

索书号:F253.7/8

出版社:中国铁道出版社

出版日期:2014.08

内容简介:

突出物流企业会计实际工作的特点,全面剖析会计学基本理论和方法。充分考虑初学者以及部分非会计专业人士的实际情况。实用、易学、易操作,采用翔实丰富的图表与案例,难易适度、深入浅出。使初学者早日掌握会计实务、尽快进入会计工作角色。

宁宝仁,毕业于东北财经大学,高级会计师。从事会计工作十几年,对做账、报表、纳税非常熟练。现在任某单位的财务总监。负责企业全面的财务工作,对企业财

务管理颇有研究，出版多部财务专著。

《电子商务与动态媒体》

作者：宋丽芳, 严增镔

索书号：F713.36/196

出版社：中国农业大学出版社

出版日期：2014.11

内容简介：

宋丽芳、严增镔主编的《电子商务与动态媒体--3D 技术在动态媒体中的应用》根据一个真实虚拟旅游网站的开发过程，按照工作任务方式进行编写。

全书一共分为两大部分，项目一主要对电子商务与动态媒体进行基本概述，项目二结合项目主要介绍了虚拟网站的开发过程，其中任务一到任务三介绍了项目基本情况、项目实施的基本条件和前期准备，任务四重点介绍了如何使用 3D Max 软件建模以及灯光、材质、贴图、环境等技术的具体使用方法，任务五介绍了如何结合实际项目创建房屋、地形等模型，任务六和任务七介绍了 3D 技术与虚拟现实怎样与电子商务平台结合以及其在商务网站中的展示。

《电子商务与动态媒体--3D 技术在动态媒体中的应用》可作为高职院校相关专业以及社会培训班的教材，同时也可作为电子商务与动态媒体相关工作人员的自学参考用书。

《经营谋略》

作者：林柏等

索书号：F729/11

出版社：山西教育出版社

出版日期：2014.06

内容简介：

晋商以机巧实用、与时俱进、独具特色的一系列办法管理经营着他们的商业帝国，在数百年的历史舞台上纵横捭阖、演绎精彩。

林柏、李泽平、郭小鹏编著的《晋商五百年(经营谋略)》通过仔细梳理、深入分析，归纳总结出使晋商称雄商界五百年的若干经营管理模式和战略。经营管理模式主要包括：以股份制为核心的资本管理；权利集中、统而不死、赏罚分明的人事组织管理；抽疲转快、银钱转换、异地汇兑资金运作的资金管理；笃实守信的质量和信誉管理；防伪保密的账簿管理。

经营管理战略包括：借助贵人，得政策之先的人脉战略；以顾客为上帝、以义制利的营销战略；做买卖信息先行的信息战略。这些经营管理措施和谋略不仅左右着晋商数百年的辉煌与沉浮，而且对现代企业也有一定的借鉴和参考作用。

《计算机辅助产品设计》

作者: 李艺

索书号: TB472/61

出版社: 中国轻工业出版社

出版日期: 2014. 01

内容简介:

《计算机辅助产品设计/全国高等院校艺术设计专业“十二五”规划教材》由基础运用篇、融会贯通篇、优秀作品欣赏篇三章组成,以产品设计为主线,从设计、材料、工艺、建模、渲染、后期处理到排版等流程,循序渐进地讲解四个软件在产品设计中的运用。

第一章基础运用篇,先将产品创意阶段的常用软件进行比较和分析,得出四款最佳软件组合;再分别介绍这四款软件的基础运用,同时辅以案例来详解常用工具,提倡从实践中消化理论知识的教学理念。

第二章融会贯通篇,由浅入深地精选了三个企业成功案例,将第一章的四个软件融会贯通地运用,使学生不仅从软件运用、设计能力等方面获得提升,同时还了解了产品设计的从无到有的整个流程,提倡学以致用、举一反三的教学理念。

第三章优秀作品欣赏篇,精选了许多优秀作品,帮助学生开扩眼界。提倡“向国际大师学习,向身边高手学习”的教学理念。

《机械分析与应用》

作者: 梁海峰

索书号: TH112/5

出版社: 中国纺织出版社

出版日期: 2014. 01

内容简介:

本教材以机械分析与应用为主线,同时兼顾学生的认知规律及职业成长规律来设计教学情境。以家用缝纫机、FA320A 型并条机等完整设备为中心,以机械分析与应用为主线组织教学内容,构建了教材中前三个项目;以开口凸轮箱为载体组织机械拆装测绘与机械零件结构设计的知识内容,以及以机械结构改进及机械创新设计为载体组织机械创新设计相关知识内容,形成教材的第 4、第 5 两个项目。

《工程热力学与传热学》

作者: 李长友

索书号: TK123/4-2

出版社: 中国农业大学出版社

出版日期: 2014. 12

内容简介:

《工程热力学与传热学》根据高等农业院校工科院系工程热力学与传热学课程教

学需要编写而成。全书共分 12 章,包括工程热力学和传热学两大部分内容,主要介绍工程热力学与传热学基本概念、基本定律和研究问题的基本方法,气体及蒸汽的热力性质、各种热力过程和循环、动力装置循环、制冷循环的分析和计算,导热、对流换热、辐射换热、传热过程和换热器等内容,紧密结合高等农业院校工科院系教学改革特点及复合型工程人才规格的培养要求,考虑到多学科交叉和利用多媒体辅助教学的手段,力求内容精练,适当加深、加宽,有些问题通过例题、习题启发学生独立思考解决,大幅度节约课堂学时。

《工程热力学与传热学》可作为高等农业院校农业工程类、能源工程类、食品工程类、交通运输类、林业工程类、机械工程类、农业设施与环境工程类、电气信息类等专业的教材或教学参考书,也可供有关工程技术人员参考。

《数据通信与计算机网》

作者:杨延广等

索书号:TN919/10

出版社:人民邮电出版社

出版日期:2014.09

内容简介:

本书首先介绍了计算机网络与互联网的基本概念及应用、数据通信基础知识,然后以家庭及办公室网络、小型企业网络、企业网/校园网 3 种不同规模的局域网组网为载体,详细介绍局域网基本原理,以及交换机、路由器的功能及基本操作方法,在此基础上系统介绍了网络体系结构、网络管理和网络安全等知识与实用技术。本书内容覆盖面宽,概念表达通俗易懂,注重理论与实际相结合,实用性强,每章后附有小结、思考练习题和实训题目,便于教学和自学。

本书适于作为高职高专院校数据通信与计算机网络课程的教材,也可作为各类学生了解相关知识的参考书。

《全彩图说手机维修快速入门》

作者:张兴伟等

索书号:TN929.53/90

出版社:电子工业出版社

出版日期:2014.10

内容简介:

本书系统地介绍了手机内的各单元电路,以及手机故障的检修方法。全书共分 11 章,分别介绍了手机元器件、手机刷机操作、音频电路与故障、显示与触摸屏、灯控制电路、传感器电路、人机界面接口电路、电源单元、基带芯片、射频电路、识图与检修示例。本书选取了大量典型的手机实际电路,对手机各电路原理与故障检修方法

做了深入浅出的叙述,使读者更易于掌握手机的维修技能。

《avascript 特效实战》

作者:石磊

索书号:TP312JA/28

出版社:重庆大学出版社

出版日期:2014.08

内容简介:

本书以工作过程为导向,从企业常用的 Javascript 案例出发,系统地介绍了 Javascript 的相关知识点。全书共分为 12 个学习情境,前面 3 个学习情境是 Javascript 的基础部分,学习情境 4—学习情境 9 为 Javascript 的综合案例部分,学习情境 10 和学习情境 11 是关于 jQuery 插件的学习,最后一个学习情境是 AJAX 进阶部分。每个学习情境都围绕案例任务出发,分别以任务引入、任务分析、任务实施、任务总结、知识拓展和能力拓展为内容展开,最后辅以提高练习,加强对知识点的理解和学习,充分突出了基于工作过程的学习方式,真正做到了“学中做,做中学”。

为了让读者能更加深入地理解本书内容,书中还配有相关的图文说明。本书可作为高等职业院校相关专业的教材或者教学参考书,也可以作为互联网前端工程师的工作案例参考书。

《Photoshop 数码照片处理入门与实战》

作者:熊晓磊

索书号:TP391.41/661

出版社:清华大学出版社

出版日期:2015.02

内容简介:

熊晓磊编著的《photoshop 数码照片处理入门与实战(附光盘全彩印刷超值畅销版)》是《入门与实战》系列丛书之一,全书以通俗易懂的语言、翔实生动的实例,全面介绍了 photoshop 数码照片处理的相关知识。全书共分 9 章,涵盖了数码照片处理基础知识,数码照片的修复,照片抠取与合成技巧,数码照片光影处理,数码照片调色技术,数码照片艺术处理,景物照片处理技巧,人像照片美容秘笈,数码照片的输出等内容。

本书采用图文并茂的方式,使读者能够轻松掌握。全书双栏紧排,全彩印刷,同时配以制作精良的多媒体互动教学光盘,方便读者扩展学习。附赠的 dvd 光盘中包含 18 小时与图书内容同步的视频教学录像和 3~5 套与本书内容相关的多媒体教学视频。此外,光盘中附赠的“云视频教学平台”能够让读者轻松访问上百 gb 容量的免费教学视频学习资源库。

本书面向电脑初学者，是广大电脑初中级用户、家庭电脑用户，以及不同年龄阶段电脑爱好者的参考书。

班级借阅排行榜（2015. 11. 1---2015. 11. 25）

名次	读者年级	读者院系	读者班级	借阅册数
1	轻工 14 级	信息系	计算机三班	466
2	轻工 14 级	信息系	计算机四班	221
3	轻工 15 级	机电系	机电设备一班	218
4	轻工 13 级	工商系	会统五专	192
5	轻工 15 级	机电系	机电设备三班	178
6	轻工 14 级	工商系	会统核算五班	169
7	轻工 15 级	机电系	城市热能班	157
8	轻工 15 级	信息系	通信技术	146
9	轻工 15 级	工商系	会计电算化三班	132
10	轻工 13 级	机电系	五专一班	104

热门图书借阅排行榜（2015. 11. 1---2015. 11. 25）

名次	正题名	作者	索取号	流通次数
1	水粉静物考前辅导	武小川	J215/73	9
2	你拿到应得的经济补偿了吗?	乐道, 子凡	D922. 591. 4/2	8
3	哈! 粉色 A 型人	下田巨作	B848. 6/27	8
4	美国期货管理法规概念	杨光华	D971. 220/1	6
5	上海大观园导游	国内旅行社 协会	K928. 73/2	6
6	别用我的爱折磨我	雅蒙	I247. 57/510	6

7	你满意你的工资吗?	乐道, 子凡	D922. 514/1	6
8	高点定位 低点起步	何莉	B848. 4/297	6
9	机遇创造成功	李忠强	B848. 4/305	6
10	那年, 时光回旋	茹若	I247. 57/908	6

个人借阅排行榜 (2015. 11. 1—2015. 11. 25)

名次	读者证号	读者姓名	读者班级	册数
1	2012393043	苏振	12 机电五专	70
2	2013393100	苏长满	13 机电五专二班	69
3	2014531267	翟春燕	14 会统核算五班	40
4	2014417210	张红敬	14 计算机三班	39
5	2014034	郝目斌	13 机电五专一班	36
6	2013993271	于坤	13 机电五专一班	36
7	152658	张万省	15 机电设备六班	36
8	2014417181	王金荣	14 计算机三班	35
9	2013393052	滕兴驰	13 机电五专一班	32
10	2014411148	王丽	14 计算机三班	31

征集令

你了解图书馆的数字资源吗? 你还在为查资料写论文发愁吗? 赶快来参加我们的数字资源座谈会吧, 我们会解答你所有的疑问!

报名对象: 全院学生读者

报名方式：图书馆四楼电子阅览室现场报名并登记信息。

报名时间：即日起至 2015 年 11 月 24 日截止。

2015 年 11 月 18 日

☆高教动态☆

未来三年高职创新发展有了路线图

——教育部职成司负责人就《高等职业教育创新发展行动计划（2015—2018年）》答记者问

《行动计划》坚持问题导向，直面发展难题，总结各地实践经验，规划设计了一系列政策制度和任务项目，将进一步优化高职教育培养结构，加快完善高职发展机制，保证提升发展质量，实际提高高职服务国家发展战略能力。

日前，教育部印发了《高等职业教育创新发展行动计划（2015—2018年）》。教育部职业教育与成人教育司负责人就有关问题回答了记者提问。

高职教育已撑起我国高等教育半壁江山

问：《行动计划》出台的背景和意义是什么？

答：近年来，高等职业教育蓬勃发展，截至2014年底，全国高等职业院校1327所，在校生1006.6万人。高等职业教育已经成为中国高等教育的半壁江山，成为加快推进现代职业教育体系建设的中坚。但是，部分高等职业院校依然存在着办学定位不清晰、培养模式不符合技术技能人才培养规律、教师队伍素质不能适应科学技术变革创新步伐、实习实训条件不足等问题。

新形势下，高等职业教育的发展和管理面临新的挑战。“中国制造2025”“互联网+”“大众创业、万众创新”“精准扶贫”“一带一路”等重大国家战略为高等职业教育培育技术技能人才提出了新要求。

《国务院关于加快发展现代职业教育的决定》强调要“创新发展高等职业教育”；教育部等六部委发布的《现代职业教育体系建设规划（2014—2020年）》指出要“优化高等职业教育结构”；全国人大常委会职业教育法执法检查对加快发展现代职业教育提出新要求。为应对发展挑战、顺应国家要求，我们研究制定了《行动计划》，使地方和高职战线固化改革成果、面向“十三五”布局改革发展有章可循。《行动计划》坚持问题导向，直面发展难题，总结各地实践经验，规划设计了一系列政策制度和任务项目，将进一步优化高职教育培养结构，加快完善高职发展机制，保证提升发展质量，实际提高高职服务国家发展战略能力。

问：《行动计划》整体框架和主要内容是什么？

答：《行动计划》以提升高等职业教育发展质量为主线，按照综合改革的要求谋篇布局，全文包括三部分内容：

第一部分“总体要求”，主要明确指导思想、基本原则和主要目标。第二部分“主要任务与举措”，围绕高职改革梳理了“扩大优质教育资源”“增强院校办学活力”“加强技术技能积累”“完善质量保障机制”“提升思想政治教育质量”等五个方面 32 条内容。第三部分“保障措施”，明确了落实《行动计划》的组织领导、绩效管理和环境营造。

《行动计划》最后附“任务、项目一览表”，总结梳理了 65 项任务和 22 个项目，便于各任务和项目的确认、执行、管理与考核。

现代职业教育体系理念贯穿始终

问：《行动计划》有哪些主要特点？

答：一是统筹高职教育改革。全面综合了教育部对高等职业教育发展的各方面要求，将现代职业教育体系理念贯穿始终，以指导推动专科层次高等职业教育创新发展作为主要任务，兼顾应用技术类型本科和专业学位研究生教育改革；涵盖了高等职业院校培养技术技能人才、服务企业技术研发和产品升级、服务社区教育和终身学习三大功能；囊括了高职的教育教学改革、办学模式改革和院校治理能力提升。

二是强调地方统筹作用。探索“教育部规划管理、省级统筹保障、院校自主实施”的高等职业教育管理新模式。教育部明确改革发展任务、加强事中事后监管、引导地方经费投向；省级政府是实施《行动计划》责任主体，充分发挥统筹和保障作用，所列 87 个任务和项目中，由省级政府牵头落实或参与落实的有 71 项，占到 81.61%。

三是重在落细落小落实。《行动计划》重在推进《决定》等文件要求的落地，而非政策创新。《行动计划》所附“任务、项目一览表”，明确了每项任务的落实部门单位和时间进度。我们将建立信息化的任务项目管理系统，加强监管考核，将落实方案执行情况列入省政府督查范围，将目标责任完成情况作为督查对象业绩考核的重要内容。将各地实际任务及项目的完成情况作为中央财政改革绩效奖补、国家职业教育改革发展试验区和“国家教育体制改革试点”布局 and 验收的重要依据，确保各项任务和项目落到实处。

问：我们注意到，《行动计划》专门分解出 65 项任务、22 个项目。为何这样设计？任务和项目有何区别？

答：我们将难以量化执行的归类为任务，将可以量化执行的细化为项目。目的在

于方便各地结合实际情况自主提出承担愿望，也保证《行动计划》实施的绩效。我们将以“有预算支持的优先、实施方案可操作性强的优先、预期成果量化程度高的优先”为原则，在各地自主上报的基础上，于总体规模内择优安排。

问：《行动计划》将如何贯彻落实？

答：“天下大事必作于细”。《行动计划》的一个突出特点，就是将65项任务和22个项目分解到部门、地方、行业协会、行指委和高职院校，明确各方的职责和时限要求。为落实《行动计划》提出的各项任务，我们将重点抓好三方面工作：

一是加大宣传力度。充分运用各种途径宣传文件内容，组织专家解读，引导各地、各高职院校结合自身需要，正确认识、积极承担相关任务、参与相关项目。

二是加强沟通协调。加强与各地方和各部门之间的沟通协调，尽快部署启动各地和行指委的任务项目确认工作，研制相关实施方案，安排相应支持经费。

三是加强督导检查。启动任务项目管理系统，利用信息技术做好事中监督管理、事后检查验收；将落实方案执行情况列入省政府督查范围，将目标责任完成情况作为督查对象业绩考核的重要内容；将各地实际任务及项目的完成情况作为中央财政改革绩效奖补、国家职业教育改革发展试验区和“国家教育体制改革试点”布局和验收的重要依据。

明确高职创新发展的六大方面

问：《行动计划》的“创新”有哪些体现？

答：《行动计划》指出了高职创新发展的六个方面：

一是发展动力由政府主导向院校自主转变。《行动计划》各个项目任务均为指导性，由地方和学校根据自身实际自愿承担。引导高职院校主动适应形势变化，发挥改革创新的主体作用。

二是发展模式从注重扩张向内涵建设转变。《行动计划》向战线传达的信息就是，高职院校应深刻把握发展模式的变化，在稳定规模的基础上，更多地把资源配置和工作重心转移到教育教学和技术技能人才培养上来，实现发展模式从规模扩张向内涵建设转变。

三是办学状态从相对封闭向全面开放转变。《行动计划》要求高职教育继续坚持开放办学的理念，通过开放办学及时应对区域产业发展需求，增强服务地方经济发展能力，实现可持续发展。

四是评价体系从硬件指标为主向内涵指标为主转变。《行动计划》进一步健全了

高职教育评价主体、评价内容和评价方法，要求实行分类指导、分类评价，从关注硬指标的显性增长转向关注软实力的内在提升，引导高职院校办出特色、办出水平。高职院校要健全内部质量评价保证机制，实施对教学基本状态的常态监测，实现自我及时诊断，自主随时改进。

五是教师队伍从注重高学历高职称向注重双师结构转变。《行动计划》提出支持高职院校聘用实践经验丰富的企业工程技术人员、高技能人才担任专兼职教师，推进校企共建“双师型”教师培养培训基地，鼓励高职教师到企业实践锻炼，提升双师素质，优化专兼职教师结构。

六是社会服务从由教学培训为主向教学培训与应用研发并重转变。《行动计划》在推进现代学徒制、共建生产性实训基地、以市场导向多方共建应用技术协同中心等 方面，强调了发挥企业作为人才培养主体的作用，使合作企业成为学生教学和训练的主要场所、教师双师素质锻造和科研的平台、校企合作和生产服务的基地，成为教师在应用研发方面进行社会服务的重要窗口。

探索“学力补充”的职普互通机制

问：《行动计划》提出，支持“骨干专业建设”，建设一批“优质专科高等职业院校”，是何考量？

答：“十二五”期间，教育部财政部联合实施的国家示范（骨干）高职建设项目，集中投入、强力推动了一批高职院校率先改革发展，效果明显。当前，在两部出台了突出改革与绩效的高职生均经费政策基础上，引导各地集中力量支持建设一批骨干专业和优质学校，既是《国务院关于加快发展现代职业教育的决定》提出的明确要求，也是高职教育以示范引领发展的成功经验，还是推动高职院校保持改革动力、坚持不断创新的有效办法。各地要充分重视，做好鼓励创新、提升质量的建设方案研制工作，落实好支持经费，列入预算保障。

问：《行动计划》提及“职业教育接续培养制度”和“学力补充”，这两个概念在以前文件中没有出现过，能否具体解释一下？

答：《行动计划》在“扩大优质教育资源”中提到了“职业教育接续培养制度”和“学力补充”两个新的概念。“职业教育接续培养制度”是指从职业教育体系内部，应届毕业生升入高一级学校继续学习的制度。这对标准体系制定、专业设置与目录管理、人才培养方案及教学内容设计等方面都提出了新的要求。接续培养制度的建立，有利于最终构建起中等、专科和本科职业教育以及专业学位研究生的培养体系。专科

高等职业院校要在“职业教育接续培养”方面起好承上启下的主导作用，向前延伸至初中起点的五年制高职办学，向后延伸至四年制本科层次的职业教育，要探索区别于学科型人才培养的本科层次职业教育实现形式和培养模式。

“学力补充”指学生在职业教育体系和普通教育体系之间跨体系流动时，学生本身的知识技能结构与新的学习起点要求之间存在差异，应该通过补充学习弥补由体系不同造成的知识（技能）差距，以达到新学习体系的起点要求。

建立诊断改进机制倒逼高职专业改革

问：《行动计划》对质量保障机制建设是如何设计的？

答：一是提高经费保障水平。落实教育部财政部文件要求，到 2017 年专科高职院校年生均财政拨款平均水平不低于 12000 元；生均拨款制度覆盖所有独立设置的公办高职院校；举办高职院校的有关部门和单位，应当参照院校所在地公办高职院校的生均拨款标准，建立完善所属高职院校生均拨款制度。二是编制“高等职业学校建设标准”、研究修订《普通高等学校设置暂行条例》，规范院校设置条件、明确设置程序和要求，明确和落实举办高等职业教育的起点质量。三是完善高职专业目录和专业教学标准。四是推广部署高职院校人才培养工作状态数据管理系统。五是完善质量年报制度。巩固学校、省和国家三级高职教育质量年度报告制度。六是建立诊断改进机制。以高职院校人才培养工作状态数据为基础，开展教学诊改工作，以行业企业用人标准为依据，通过结果评价、结论排名、建议反馈的形式，倒逼职业院校的专业改革与建设。

（本文来自《中国教育报》）

高职专业对口就业率连续两年低于 50%或被停招

从 2016 年起，“人才培养明显不适应社会需求”的高职专业将面临调减招生计划或停止招生。记者今天从教育部了解到，近日印发的《普通高等学校高等职业教育（专科）专业设置管理办法》和《普通高等学校高等职业教育（专科）专业目录（2015 年）》，对高职专业设置作出了新的规定。这是我国自 2004 年以来首次颁布新的高职专业设置管理办法。

据介绍，此次颁布新规，旨在贯彻落实全国职业教育工作会议精神和《国务院关于加快发展现代职业教育的决定》，进一步扩大省级政府教育统筹权和学校办学自主

权,引导高等职业学校科学合理设置专业,促进高等职业教育人才培养与经济社会发展实际需要更加吻合。

与过去相比,新《办法》扩大学校办学自主权。从原来的“高等学校可在核定的专业类中自主设置和调整目录内专业”,变为“高校依照相关规定要求自主设置和调整高职专业”。同时,明确规定,“教育部负责全国高校高职专业设置的宏观管理和指导”,“受教育部委托,国家行业主管部门、行业组织负责对本行业领域相关高职专业设置进行指导”,“省级教育行政部门负责本行政区域内高校高职专业设置的统筹管理”。

记者注意到,新《办法》对专业设置作出了更加详细和严格的规定。例如,明确了设置专业必须满足五大基本条件,即有翔实的专业设置可行性报告;有科学、规范、完整的专业人才培养方案;有完成专业人才培养所必需的教师队伍和教学辅助人员,且“双师型”教师应具有一定比例;具备开办专业所必需的经费和校舍、仪器设备、实习实训场所、图书资料等办学条件;有保障开设本专业可持续发展的规划和相关制度。

《办法》加强了对专业的动态调整力度。原来仅对连续3年达不到本省份平均就业率的高职高专教育专业进行调整,而调整措施也只是“减少或限制招生”。在新《办法》中,出现“办学条件严重不足、教学管理混乱、教学质量低下”,“人才培养明显不适应社会需求,就业率连续两年低于60%、对口就业率连续两年低于50%”,“须参加准入类职业资格考试,应届毕业生考试通过率连续3年低于全国平均水平”等情况,均面临“调减该专业招生计划或停止招生,并对该专业点进行整改”。连续3年不招生的专业点,将面临撤销。省级教育行政部门要建立健全本地区高职专业设置的预警和动态调整机制,并且把招生计划、招生计划完成率、报到率、就业率、生均经费投入、办学情况评价结果等作为优化专业布局、调整专业结构的基本依据。

此外,专业目录从过去的每两年更新一次,变为“实行动态管理,每5年修订一次;每年增补一次专业”。

有关负责人指出,《办法》和《目录》的颁布是为了更好地“坚持以服务发展为宗旨,以促进就业为导向,遵循职业教育规律和技术技能人才成长规律,主动适应经济社会发展,特别是技术进步和生产方式变革以及社会公共服务的需要,适应各地、各行业对技术技能人才培养的需要,适应学生全面可持续发展的需要”,是关系我国加快发展现代职业教育的一项带有全局性的重要举措,对于改革人才培养模式,提高

人才培养质量,增强高等职业教育人才培养针对性和适用性等方面都具有十分重要的意义。

据悉,2016年普通高等学校高等职业教育(专科)拟招生专业备案和审批工作按《办法》和《目录》执行。高等职业教育(专科)的招生和统计等工作从2016年起按《目录》执行,现有在校生仍按原专业培养至毕业。

(本文来自中国教育新闻网)

高职教学督导要实现“三个转变”

最近一段时间,《中国教育报》对职业教育提高质量的讨论越来越多。面对高职教育新常态,高职教育质量管理专家杨应崧教授提出建立高职院校质量管理自我保健机制的要求。而校内教学督导则是建立自我保健机制的重要手段,完善教学督導體制,督导质量要点,已成为职业院校提高质量的当务之急,为此教学督导要实现“三个转变”。

一是明确目标,质量管理由对教师教学行为的督导向专业质量转变。

在职业院校规模发展时期,多数学校的教学督导是督导教学的全过程,如采取日常督导、综合督导、专项督导、跟踪调查等多种形式,对常规教学环节进行全程质量监控。有的对教师的课堂教学采取“点、线、面”的督导,对教师教学质量进行“立体交叉”式的综合评价;有的采取“督教”“督学”“督管”等方式进行督导。所有这些督导方式其着眼点都是对整个教学运行层面的督导。

职业院校进入内涵发展阶段,对教学质量提出了更高的要求。为此,教学督导必须在理念上创新,对督导机制进行改革,以人才培养质量为切入点,由对整个教学行为的督导转到以专业课程为主要载体的教学质量层面上来,实现由督导教师的教学行为向专业课程质量的转变。

二是重心下移,质量管理由校级督导向校院两级督导转变。

学校教学督导面向全院教师采用“听、查、谈、议、考、导”等方式,其实只能了解到教学的大概,在专业质量管理上有“隔靴搔痒”的感觉,因此有必要构建校院两级督导。

校级督导将工作着眼点放在专业质量管理层面上。其主要任务是:根据学校教学管理的需要,提出年度质量管理的重点;对院系质量管理提出指导性意见,并对各院

系质量管理工作进行检查；对各院系专业人才培养方案进行评审，协助院系研究和解决质量管理中的问题；对实践性教学性价比进行研究；对学生技能进行测试；对专业质量进行内审；对专业质量进行校内外评价，确定专业质量层次。院系则将质量管理的重心放在专业建设层面，由专业教研室负责制订人才培养方案、开发教材，对教学组织形式进行集体研究，对学生实际动手能力和实践教学效果进行测试；负责组织听课活动，督促教师对自身教学进行反思；组织学生评教评学，听取学生对教师教学的意见反馈；检查教师的授课计划、教案、考试命题、阅卷、成绩评定及质量分析等。

质量管理下移的优势是通过督导，既能掌握学校整个教学情况，又能及时指导院系开展质量工作，起到事半功倍的效果。

三是质量评价，由校内评价向校内外评价结合转变。

教学质量评价需要定性评价和定量评价相结合，定性评价以教学目标体系为依据，考查实际工作的结果与目标的接近程度；定量评价则以教学评价指标体系为依据。为使评价结果更真实、更客观，质量评价要由校内向校外拓展延伸。

要将学校各专业每年的招生人数和毕业人数作为研究对象，分析本校各专业在本省专业群内的校均值、各专业学生人数在全省所占的比重、相对规模、该专业在省内的相对排序，确定本校各专业在省内的位置和影响力，进而评价该专业质量。

要对专业招生计划数、专业填报数、报到率等数据进行研究。招生计划数是教育规划部门针对该专业前几年招生实际人数的综合评价，结合市场需要给出的预期数据；专业填报数则反映学生和家长对学校该专业的质量信任度以及对市场的期待；报到率则是社会对学校专业质量与就业市场的一种认同。这些数据可以折射出专业质量层次。

要调查学生的满意度，可以利用检查实习的机会与实习生、毕业生进行座谈，了解实习生、毕业生在岗位上对专业知识与技能的运用情况。调查中得到的数据经过处理后，可以用来对全校各专业满意度进行排序，确定专业质量校内排名，进而分析各专业的总体质量状况和各专业的内在质量，为今后加强专业建设提供依据。

要对用人单位满意度进行调查，了解用人单位的评价。学校在实习巡回检查时，不仅要了解学生对专业的满意度，还要调查用人单位的满意度。通过与用人单位座谈，由用人单位填写《毕业生质量——用人单位质量信息反馈表》等方式搜集用人单位意见，在数据处理后得到专业质量的校外排序。

（本文来自《中国教育报》）

摆脱校园拘囿，把专业融入大社会

徐州市泉山区微公益项目图标设计活动激发了学生的参与热情，多专业的交叉与合作不仅让学生跨越了专业的障碍，接触了其他专业的知识，还让他们结合自己的专业开展应用，这给学生对专业知识的深度思考、对跨界知识的进一步学习，打下了良好基础。

专业建设是学校建设的核心，专业建设的本质是为社会服务。

江苏建筑职业技术学院是以建筑类专业为特色的高职院校，而社区管理与服务专业就是该校的非建筑类专业之一，近两年这个专业的发展风生水起。通过融入大社会，社区专业将教学融入实践、将实践带入项目，通过项目加深学生对专业知识的理解和应用，从而实现产学研一体、服务地方的发展目标，实现将专业发展带出校园的拘囿，在社会大环境里扎根发展。

在服务地方中找到专业的立足点

江苏建筑职院社区专业设立于 2003 年，共招收了 12 届学生。该专业负责人吴华一直在思考，说不如做，如何让学生进一步去接触他们的未来工作任务和工作对象，真实、立体、全面地去认识专业、应用知识。2014 年 3 月，吴华以自己为法人，组建了公益组织“徐州市健行社会工作服务中心”，面向社会承接针对社区服务的公益活动 and 项目。

健行中心的第一个项目由徐州市老龄委委托，对徐州市失能老人在老年人口中的比例进行调查。为了能反映出徐州市失能老人的真实数据，吴华和李敏两位教师决定至少调研 2400 个样本，每个学生要直接接触至少 100 位老人，以获得真实有效的信息。与以往的模拟学习和就近开展的实践性调查不同，此次调查是一项真实、严肃的活动，涉及范围广，样本基础大。

入户调查一开始就遇到种种困难，有居民的不理解、不配合，也有学生应对突发状况明显经验不足，不少学生的表现被动甚至手足无措。对此，吴华和李敏让善于沟通的学生和性格内向的学生组队，协作开展活动；每次收队后，组织学生对当天的调查情况进行分析总结。逐渐的，调查进行得越来越顺利，不到半个月就完成了采样任务，据此撰写的“徐州市失能老人基本情况抽样调查报告”作为数据源被徐州市老龄委采用，徐州市目前公布的失能老人官方数据就由此调查得来。

社区专业的教师和学生因此在徐州市老龄委留下“能力强、素质高”的口碑，并

陆续接受并顺利完成了由其委托的“徐州市构建农村养老服务体系路径的调查”“徐州市居家养老服务站运营情况调研”等多个项目。此外，他们还陆续完成“2014 徐州市泉山区微公益创投——风华园为老服务”“2014 徐州市公益创投项目——泉山区社会组织能力建设”“2015 徐州市公益创投项目——积极养老”等项目。“泉山区社会组织能力建设”是对 2014 年泉山区微公益创投项目进行监管和督导，项目的成效得到徐州市民政局的充分认可。今年徐州市泉山区民政局直接购买了健行中心的服务，继续督导 2015 年泉山区微公益创投项目。

过硬的素质和扎实的工作给社区专业和健行中心带来了更多的赞誉、信任和项目。据了解，2014 年徐州市进行的 102 个微公益创投项目中，51 个项目是社区专业教师和学生进行监管和督导的，对此吴华开玩笑说：“是我们撑起了徐州市微公益创投项目的半壁江山。”

在服务实践中提升课程建设水平

积极参与政府的相关项目，不但给社区专业带来了好名声，还给他们带来了课程建设的启发和思路。

在参与“徐州市失能老人基本情况抽样调查”的过程中，通过调研发现学生的长处和短板，教师不断调整着引导方式和授课方法。在调研实践中，教师在学生刚开始不知所措时适时提醒，让他们从课堂知识里找到处理问题的方法。每次调研回来，学生们都会自觉地把过去的课本翻出来，组成小组对当天的所见所感进行沟通和分享。

“‘社会工作方法与实务’‘老年社会工作’‘社会调查方法’等课程都讲授过，也给学生分析过案例。不过纸上得来终觉浅，只有等实践时，学生才能深刻理解所学知识。”吴华说，学生的心理稳定性和沟通能力都取得极大进步，从开始时手足无措，需要时时提醒，到沉稳自信、独当一面，仅花了两周时间。

参与调研让学生对专业知识有了深刻理解、对专业有了深刻领悟。他们每个人都走入至少 100 位失能老人的家，和那些老人或者看护他们的人进行沟通，其见闻给他们带来深深的震撼。面对老人们的无助，他们感受到从事社区工作的意义，不再把自己当成学生，而是自觉地以社区工作从业者的态度来看待养老助老这个课题，以平和的心态投入，以平等的态度对待，以专业的角度分析，以热忱的情绪关注他们将要在职业中遇到的社会问题。

调研活动也给社区专业教师带来收获——宝贵的真实案例，记录了调研过程中所遇到的意外和突发状况，为以后的教学留下宝贵经验；在陪同学生调研的过程中，着

重观察学生的心理情况和行为模式，据此不断调整教学方法和模式，以期将教学效果发挥到最佳。

随着参与活动的不断增加，教师们也在不断思考，如何在培养方案里加入相关的课程和知识，进一步提高学生的适应能力和工作能力？除了专业知识，学生还需要哪些知识来充分融合他们的专业，发挥他们的特长？通过仔细分析，教师们决定在培养方案里加入针对社区和社会活动背景的管理学、会计学、公共关系学以及文秘类的课程和知识，以此进一步拓展学生的能力。相关知识在当前课程中的穿插讲解受到学生的欢迎，学生们在活动的组织里充分认识到这些知识的重要性，用更加积极的态度、自信的心态对待自己的专业和未来的职业。

在真实项目中激发热情塑造自我

行动力大师约翰·科特曾经说过，行为模式的最有效改变不是“分析—思考—改变”，而是“目睹—感受—改变”。吴华等专业教师则是通过带领学生参与社会活动和项目课题，真真切切地将项目带入教学，让学生去目睹、去感受，从而不断提升自己。

由 2013 级学生全程参与和组织的徐州市市级活动——2014 年度公益创投项目中的泉山区微公益项目图标设计征集和启动仪式，给他们带来的影响最大。图标设计征集是整个项目的前期环节，也是社区专业学生接触该项目的第一个活动。为了让学生积极参与，吴华特地邀请市场营销专业教师讲解市场营销理念，邀请传媒学院教师传授设计理念，帮助经管学院和传媒学院的学生共同参与设计醒目、优美且有内涵的图标，到后来连周边一些本科院校的学生也被吸引过来并踊跃投稿。

教师们在学生的作品里遴选了 50 个最具代表性的作品，邀请专家共同评选，最后选出最优秀的作为该项目的图标，正式出现在宣传印刷物上。这个活动激发了学生的参与热情，多专业的交叉与合作不仅让学生跨越了专业的障碍，接触了其他专业的知识，还让他们结合自己的专业开展应用，这给学生对专业知识的深度思考、对跨界知识的进一步学习，打下了良好基础。

紧随其后的 2014 年度泉山区微公益项目开幕仪式的组织，进一步锻炼和拓展了学生的综合能力。接到筹备开幕仪式的任务后，学生们按照管理学的知识把任务进行分解，集体讨论所需的人力、资源和时间进度，自行分组进行筹备。为了让活动经费的使用做到透明有效，学生们找到会计专业教师，学习财会记账和项目经费管理的有关知识，把项目预算和花费进行公示，让整个活动进程被所有参与的人员所掌握；为了让项目取得最优效果，学生们利用课余时间摸商家的底价，以最优价格找到最好

的供货商。

学生们借此机会了解到最全的业务流程和最新的行业知识，也逐渐找到自信和价值、找到奋斗的动力。他们说：“现在才觉得，自己做的是有价值、有意义的事情。虽然还是学生，但在协助创投项目的开展时是被当作专业人才尊敬的。这种尊敬让我们感到职业的尊严和骄傲，也有警醒和压力，提醒我们一定要做得更好。”

（本文来自《中国教育报》）

☆行业资讯☆

“双 11”线上线下较劲 家纺市场越来越火

秋冬更迭，气温走低，家纺用品迎来销售旺季。记者走访长沙市场发现，除了常规的床上用品，眼下的家纺用品市场呈现出个性化定制、儿童家纺等细分趋势，加之婚庆季、电商大促销等原因，家纺用品市场越来越火。

热销：紧抓“双 11”，线上线下较劲

随着婚庆季的到来，家纺市场开始进入旺季，“双 11”节点更是将家纺产品推向热销高潮。记者登录各大网店商城看到，家纺产品已开启“双 11”血战模式，诸如“预定立减 50”、“买贵补差价 10 倍”、“定金抵 149 元”等优惠口号遍布各家纺品牌旗舰店，看得人眼花缭乱。

线下各商场、家纺品牌专卖店也不甘示弱，俨然一副欲与电商一比高低的姿态，大张旗鼓地上演促销大戏。某些本地品牌为了争抢市场，更是提前了让利节奏，从上月底就打出“年末清仓，仅此一次”的口号。在一些促销现场，商家还划出淘宝专卖区、秒杀区等，购买者排起了长队，场面甚是火爆。还有商家联合出行公司、家电企业、银行推出让利优惠。

据了解，今年家纺用品主要以欧式、韩式为主，传统的印花被绣花、提花取代，复古风也占据一定比例。棉质面料仍是主流。一家纺品牌专卖店销售员陈小姐介绍，9 月起，家纺销售开始升温，尤其是婚庆类家纺销量增长明显，某些商场还专门设立了婚庆家纺专区。

趋势：个性化定制、儿童家纺渐流行

当下，家纺不仅在渠道上呈线上线下纷争的特点，还在产品上出现定制、儿童家纺等细分趋势。

“我就想定制一套家纺用品。”家住长沙市阳光丽城小区的李君忙完装修没多久，接下来的任务是为新家选购家纺产品。李君认为，定制家纺不仅可满足个性化需求，还可节省单独挑选家纺用品的时间。目前，她在网上已联系了几个定制商，只要谈好价格便可下单。

“批量做出来的家纺用品虽在成本上有些优势，但远没‘定制’能满足消费者的需求。随着人们越来越追求个性化，定制将成为家纺业的大趋势。”某品牌家纺网

络旗舰店的负责人说，为此，他们顺势推出了家纺定制服务。

除定制服务外，目前有家纺品牌还把目光瞄准儿童市场。“母婴市场向来被看好，但现在人们仍只把注意力放在奶粉、尿不湿上面，其实儿童家纺也是片‘蓝海’。”一家纺品牌商介绍，他们已开发儿童家纺系列，并在商场里设立了儿童生活馆。

选购诀窍：眼看、手摸、鼻闻

家纺与人体的接触最为亲密，若选购不当，不仅影响正常生活，甚至会危及身体健康，下面这些技巧可避免一些消费陷阱。

1、看。一看产品标识，内容包括制造商的名称、地址、产品名称、号型、采用原材料的纤维成分含量、洗涤方法、标准编号、质量等级、合格证明以及所符合的安全技术类别等；再看产品本身的图案是否清晰、毛圈是否均匀、缝边是否整齐等。

2、摸。好的产品摸起来比较柔和、舒服，通过手摸还可辨别面料的厚度及纱线的紧密程度，较厚和较密的面料一般比较耐用；在选购颜色较深的家用纺织品时，可以用一块白布(浸湿更好)用力在布面或印花处上反复摩擦，若小块布沾上了颜色，则说明该产品容易掉色。

3、闻。纺织品在印染和后整理加工中会使用多种化学剂，如加工工艺不当会残留多余化学成分，有害健康。消费者在选购时，可拿起来闻一闻，若有刺激性异味，可能就是化学物超标了。此外，业内人士还提醒，消费者在选购家纺产品时，不要太相信价格过低、保健、生态、疗效概念的产品。

互联网+机器换人 纺织机械业尚须跨过几道槛

随着国内劳动力成本不断攀升，纺织行业等人力相对密集的传统行业的发展遭遇挑战，亟需找到一条可以持续发展的道路。工业机器人的应用无疑为纺织行业降低生产成本，提高生产效率和质量，由传统的批量生产向更加能满足客户个性化需求的小批量生产和接单生产提供了一种新的可能性。

机器换人成大趋势

工业机器人产业迅速走红，主要是源于传统制造业劳动强度较大存在招工难、用工成本高等问题，而新兴的信息等产业因为劳动岗位的精细性要求也很难招到人。传统制造业和新兴产业由此对工业机器人产生了庞大的市场需求，用工业机器人代替人工将是我国制造业发展的大趋势。与此同时，以谷歌、英特尔、微软等为代表的一批

信息技术企业瞄准市场先机，悄然布局机器人研发应用领域，把机器人产业与大数据、物联网、人工智能等众多先进技术融合发展，成为若干智能化服务平台的一部分。

工业机器人是一种集机械、电子、控制、计算机、传感器、人工智能等跨学科先进技术于一体的高端制造业重要的智能装备。全球机器人产业研究专家、东莞市机器人技术协会副会长罗百辉分析认为，大规模应用机器人代替人工的领域分三种情况：一是对精准度要求较高的行业，用机器人可以大大提高生产效率，降低疵品率；二是工作环境对工人健康有害及工作环境较差、劳动强度较大的行业，机器人可以代替人工完成有损人身健康、重复及强度较大的工作；三是人工成本较高，使用机器人可以降低人工成本。工业机器人在许多生产领域的使用实践证明，其在提高生产自动化水平、提高劳动生产率、提高产品质量及经济效益、改善工人劳动条件等方面起着难以替代的作用。

过去 5 年，国内机器人销量增长率达到 28%。国内机器人应用的快速提高，也显示出我国生产制造系统正在经历转型升级的过程，由适合于单一品种大批量生产的刚性自动化向多品种小批量的柔性自动化、多品种变批量的综合自动化方向发展。

纺织行业具备机器人应用基础

尽管增长快速，但我国工业机器人应用水平仍然较低。工业机器人在国内的应用，汽车制造业是最先开始尝试和普及的。标准的工业流水线工作环节稳定，非常适合机器人自动化操作。随着技术的演进，工业机器人的学习能力也在增强，对于新的生产模式适应也非常快，在一定程度上也能够节省企业对员工培训的成本。

目前在纺织生产中，工业机器人的应用已经具备一定基础。棉纺织生产具有多工序、连续化的特点，专业化分工和专业协作程度较高。多年来，棉纺行业在各工序提高机械设备自动化、智能化水平，实现不同工序间的连续化、自动化生产。其中，自动络筒系统是棉纺行业应用最多和最有效的技术，是人和机器人协调型单元生产式组装系统的成功应用。同时，棉纺行业在不同工序自动换卷、换筒、落纱、清洁、自调匀整、信息监控、废棉处理自动打包、空调自动调节控制等方面，围绕提升质量、控制成本、提高劳动生产率，应用自动化、智能化技术。例如，铜陵松宝机械有限公司等企业近年研发的智能落纱机、落纱机器人等，完全可以取代传统的人工拔、插纱管工作，实现了整个落纱过程自动化，大大降低了工人的劳动强度，提高了工作效率，减少了生产成本。

在化纤成套生产线已实现数字化、自动化的基础上，各生产工序的自动连接以及

与智能物流系统的融合，正推动化纤生产进一步智能化。盛虹科技股份有限公司与北京机械工业自动化研究所合作，建设实施了化纤生产智能物流系统。系统主要由机器人、链式输送机、转台、升降台等设备组成，除了能实现丝饼从落筒、输送、储存、检验分类、包装到码垛的全自动化外，还能对产品进行智能识别，每锭丝卷在检验包装过程中的传输全部通过识别三维码来进行，准确且效率高。

在针织领域，慈星股份公司推出了全球首创的慈星自动对目缝合机。该产品不仅大大降低了传统毛衫缝合用眼强度大、用工成本高的问题，而且提升了缝合效率，解决了困扰针织毛衫企业多年的后道缝合问题。

在印染领域，山东康平纳集团研发的筒子纱数字化自动染色成套技术与装备，实现了由手工机械化到单台自动化再到自动化系统的转变，实现了三大系统的创新，在减少用工、提高产品质量、节能减排方面有明显的作用。绍兴县瑞群纺织机械科技有限公司研发的印染机器人，一台就能“看管”整条生产线，不仅能完成 10 多个工人的活，而且干得活质量也有保证。传统印染企业在生产中大多凭借经验，每个流程要加多少原料靠的是“感觉”，因此，产品质量难以得到稳定的保证。而印染机器人能够精确控制给料多少，不仅提高了精度，而且避免了因给料过多导致的印染原料浪费，从而在源头上减少了污染物排放。

对于工业机器人未来在纺织行业的应用情况，罗百辉认为，工业机器人将朝着更小巧、更便宜、更易于操作的方向发展，这也将更加有利于其在纺织行业的应用。

广泛应用尚须跨过几道槛

机器人在国内的应用前景近两年受到了非常多的关注。数据显示，目前国内每 1 万名工人拥有约 30 台机器人，而韩国是 437 台，美国是 152 台，全球平均数字为 62 台。依据规划，到 2020 年我国的这一数字预计增加到 100 台。工业机器人应用正快速从汽车工业向其他工业领域延伸。而更加专业的工业级机器人由于实用性和需求点非常明确，市场前景也更加明朗。

目前，尽管政府和企业均认为“机器换人”是未来趋势，但成本高仍是阻碍工业机器人应用的一个关键因素。据罗百辉介绍，从机器人成本分析，本体的机械结构占比在 30%左右，超过 50%的部分来自于伺服系统和减速器等关键零部件，他们决定了产品的性能、质量以及价格，是机器人产业链中的核心环节。但目前三大关键部件进口比例较高，影响了我国机器人的价格竞争力。目前世界机器人行业，75%的精密减速机被日本企业垄断，交流伺服电机及控制器基本被日本、德国、美国企业垄断。因

此，现在国内制造工业机器人成本较高。

《智能制造科技发展“十二五”专项规划》指出，要攻克工业机器人本体、电机控制器核心部件，实现工业机器人及其核心部件产业化。在国家政策的扶持下，我国工业机器人核心部件的制造能力有望逐步提高。高盛公司表示，现阶段中国的工业机器人平均只需要 1.3 年就可以收回投资，而在 2008 年想要收回投资则需要 11.8 年。

工业机器人在纺织生产中的应用也将更为广泛。在纺机设备实现数字化、自动化的基础上，各生产工序的自动连接和与智能物流系统、信息系统的融合，正推动纺织生产进一步智能化。以纺纱工艺为例，未来可以继续实现设备的连接，以减少人为的干预。目前，有少数纺纱企业已经实现了清梳联、粗细联、细络联，通过工艺的联结大幅减少用工，若能在智能化技术方面深入发展，未来将有望建成少人、甚至无人的棉纺工厂或车间。

业内专家表示，智能物流系统中涉及的智能测控技术和装置，如机器人、自动小车、立体仓库、PLC 系统、车间管理系统 MES、大型生产物流系统集成等，国内都具备了一定的技术基础、装备准备和工程经验，但可靠性相对偏弱。此外，国内一些包装专机与国外产品还有差距，需要引进。相信通过产学研用结合，上下游企业的协同攻关，国内企业有能力研制出工程化的实用成套装备与系统，并达到国际先进水平。

在数字化、网络化、智能化的情况下，纺织生产还可以实现从大规模生产方式，向沿用规模化生产方式但却可以生产小批量定制产品的过程迈进。

慈星股份公司负责人向记者透露，目前慈星公司正在利用“互联网+”手段建设“针织毛衫快速个性化定制生产平台”项目。该平台可真正实现预想设定，即普通人只需拿起手机启动拍摄功能，将自家的照片传送给远在互联网另一端的工厂，几天后就可收到一件量身打造的毛衫。

随着中国纺织装备的自动化、智能化技术向更高水平的发展，将有越来越多的工业机器人走进纺织生产车间，有效替代越来越紧张的人工，从根本上解决日益困扰企业经营者的用工荒。

（本文来自金模网）

看“双 11”背后的金融数据：一场互联网“大考”

马云说，“双 11”可能会比阿里活得更长久。

这句话还有待时间的验证，不过可以肯定的是，“双 11”不仅影响了中国电商业、零售业的发展方式，这每年一度的互联网“大考”还带来了包括数据处理、网络安全、金融服务、物流配套等整个互联网生态的改变。

11 月 11 日，这个原本平淡无奇的日子突然有一天变成了光棍节，后来又成了中国全民狂欢的购物节。而进入第 7 个年头的“双 11”俨然已经成为了一个现象级的产物，甚至一种文化符号。

“双 11”背后的互金数据

“双 11”进入第 7 年，电商平台们交出的“答卷”没有意外地刷新了多项纪录。

截至 11 月 11 日 24 点，阿里巴巴以 912.17 亿元的交易规模收官，而去年这个数字为 517 亿元。除此之外，其他电商平台的流量和交易也在这一天出现了大幅度的增长，例如京东、亚马逊、唯品会的流量增幅就分别达到 137.88%、81.15%、80.88%。

商业的繁荣离不开金融的支持，其中，在这场电商狂欢的背后，包括支付结算、消费贷款、数据处理、供应链金融、互联网保险等互联网金融服务也被激发出了前所未有的活力。

以阿里和京东为例，它们旗下的互联网金融集团蚂蚁金服和京东金融也早早地参与到“双 11”的备战当中。以供应链金融为例，网商银行为天猫淘宝的中小卖家提供了 90 亿元的贷款，而京东金融也放出了 75 亿元贷款提供给商家备货。

在消费金融方面，“双 11”单日，京东白条的用户同比增长 800%，占商城交易额比例同比增长 500%。而首次参与“双 11”的蚂蚁花呗，支付交易笔数达到 6048 万笔，占支付宝交易总量的 8.5%。

不得不说，“双 11”的出现的确拉动了不少互联网金融业务的发展，也激发了很多创新产品的出现，而这一点在互联网保险上尤为突出。

从去年开始，在电商平台孵化出的各类互联网保险逐渐在“双 11”中占据了越来越重要的位置，以众安保险为例，仅今年“双 11”当天，众安的保单超过 2 亿元，保费收入超过 1.28 亿元。去年，这两个数字分别是 1.5 亿元和 1 亿元。

对比一个数据，根据 2014 年众安保险的年度报告，其全年的保费收入约 7.94 亿元，也就是说 2014 年仅“双 11”一天，众安保险的保费收入就占到了全年保费收入的八分之一。

此外，互联网保险的产品类型也从早期的账户安全险、退运险，发展到保障整体购买流程的云计算保险、保障购买到正品的正品保证险、保障价格实惠的买贵管赔价

保险等等。

易观智库高级分析师马韬表示，现在包括技术支撑、支付保障、消费金融、中小企业贷款以及联合保险公司推出的各种创新型保险，为“双 11”提供了综合化、立体化的金融支持，大大提升“双 11”的消费体验，释放了用户的消费热情。

海量交易的技术大考

当然，也不是所有人对于“双 11”的看法都那么积极。

除了购物节本身，其实我们可以看到更多、更广阔的意义。步入第 7 年的“双 11”不再只是电商们的狂欢，包括金融、物流、互联网技术等太多行业都受此影响。

例如，在短时间内发生海量、高频资金交易对于电商平台的支付技术、数据处理，甚至网络安全都带来极大的挑战。难怪马云说，“双 11”是整个中国商业基础设施的一个大考，也是中国互联网技术的一个大考。

他在接受第一财经记者采访时表示，对于大容量数据的并发处理，“双 11”的技术处理可能已经达到了目前人类社会的极限了。此外，每年的“双 11”也是对电商平台支付、物流、服务、运营等能力的考验。

以较为基础的支付环节为例，今年阿里巴巴旗下的支付宝在“双 11”当天完成了 7.1 亿笔支付，创下了 8.59 万笔/秒的交易峰值，这是去年“双 11”峰值 3.85 万笔/秒的 2.23 倍。

一个可以对比的数据是，资料显示，VISA 最新的实验室测试数据是 5.6 万笔/秒，另一家全球性支付清算平台 MasterCard 的实验室测试数据为 4 万笔/秒，在实际应用中，VISA 处理的峰值为 1.4 万笔/秒。

可能也正是基于此，马云才有底气说，“我相信这几年的‘双 11’技术大考会让中国有一天在商业基础设施上面的能力远远超过世人的想象。”而这一点在移动金融上已经初见端倪。

根据各个电商平台披露的数据，在阿里 912.17 亿元的交易规模中，移动端成交占比为 68%；苏宁易购线上线下销售订单量同比增长 358%，其中移动端订单量占比达到 67%；而京东“双 11”当天的移动端下单量占比也达到 74%。

事实上，“双 11”大考除了针对电商平台自身外，与其搭档的金融机构、物流公司等同样面临考验。以阿里为例，参与其“双 11”的金融机构就包括 200 多家银行、30 多家国际支付机构、10 多家保险公司。

《第一财经日报》记者从蚂蚁金服获悉，涉及支付环节的 200 多家商业银行不仅

系统容量在去年“双11”的基础上扩大了一倍，而且从8月份开始，各家银行就开始对扩容后的系统进行了300多次的压力测试。

中国社会科学院金融研究所所长助理杨涛认为，中国经济正在进入以消费拉动的新常态，新的经济转型，需要一个新金融的体系来支撑。而且，这个新的金融体系应该是以云计算、大数据等技术作为底层基础、面向消费的普惠金融。

也许未来没有如马云所愿，“双11”可能会消失，或者它的影响有一天会消退，但技术的进步确是实实在在的。

（本文来自《第一财经日报》）

纺织企业面临考验

今年5月中旬以来，纺织市场行情呈“45度”下跌态势，截至10月7日创下年内新低，之后触底反弹。

从10月份纺织原料市场行情来看，总体呈先涨后跌的微弱震荡调整态势。数据显示，在21个纺织原料商品中，环比上升的商品共7种，环比下降的商品共有11种，涨跌幅超过3%的均为2种。茧丝市场成“黑马”，茧丝价格于10月中旬创下近4年新低后反弹，生丝（4.01%）、干茧（0.54%）。化纤板块商品各有千秋，粘胶产业链涨势放缓；腈纶产业链跌势放缓；PTA产业链除了PTA还在震荡上涨外，下游产品均呈现下跌态势；锦纶长丝、氨纶仍深陷于“绿色泥潭”中。

多数企业对行情不看好

数据显示，9月纺织品服装出口延续下滑趋势，纺织品服装出口269.1亿美元，同比下降5.7%。其中纺织品出口97.1亿美元，服装出口172.1亿美元，分别同比下降0.5%和8.5%。9月份全国百家重点零售企业服装类商品零售额同比下降4.8%，增速较上年同期低5.2个百分点，较上月低0.4个百分点。

10月底，通过对100家纺织企业进行调研，纺织企业对11月份市场行情普遍不看好。生意社纺织行业分析师夏婷认为，从10月纺织指数来看，无论是月初受原油刺激PTA产业链的大涨，还是茧丝市场进入中下旬之后的利好表现，还是丙烯腈产业链的跌幅大幅缩小，“金九银十”提振效应虽不显著，但走势比预期好很多。从近几年来看，进入11月份纺织行业将“入冬”，但就今年来看，也不应该过分悲观。

化纤市场亏损或扩大

从化纤市场来看,PTA10 月平均开工率在 62%左右,进入 11 月份预计月均开工率或在 65%偏上。而且下游传统销售旺季已经淡去,聚酯行业预期并不乐观,亏损延续或扩大,开工率已降至 76%,并存在继续降低可能。因此若不考虑原油波动的影响,PTA 产业链价格走弱的风险将加大。生意社分析师汪文煜认为虽然丙烯腈厂商库存普遍偏低,短期内走势向好,但下游按需采购,加之多家腈纶生产商计划降负运行,需求面支撑不足,预计 11 月市场成交重心会有所回落。粘胶短纤维总体行业基本面依旧延续良好态势,供应整体偏紧支撑其价格坚挺,但行业对 11 月份行情信心走弱,使得新签单产销率走低。预计粘胶短纤短期内价格涨势将减缓。

棉纺销售困难加大

从棉纺市场来看,国内新棉采摘进入后期,采摘进度普遍在 70%以上,棉花价格保持相对稳定,高长度高品质新棉价格依旧坚挺,下游纱线市场表现疲软,订单数量逐渐下降,销售困难较大,部分企业进一步下调开机率,预计后期仍将弱势走低。茧丝市场缺乏消费市场支撑对行情提振有限,近期原料趋紧托市的利好与需求不旺的利空对峙,预计目前茧丝行情继续维持偏弱震荡。

生意社分析师夏婷表示,光从纺织原料市场基本面来看,不利因素犹存。但中国大宗商品发展研究中心核心专家、生意社总编辑刘心田表示,中期纺织板块将受益于二胎政策的放开。他指出,以棉花为代表的纺织商品未来会有 5%~10%的需求增长,预期 2016 年棉花的价格区间将为 1.2 万~1.4 万元/吨。

(本文来自《国际商报》)

☆学生之窗☆

最好的休息，其实不是睡觉

有人曾说，累，一定是你打开生活的方式不对。细细揣摩，很有道理，在这个世界上，从来都是微笑不累，生气累；单纯不累，复杂累；相思不累，单恋累；相守不累，独守累；相爱不累，相残累；专情不累，滥情累；友情不累，私情累；真诚不累，虚假累；纳友不累，树敌累；无私不累，自私累；得失不累，计较累；身累不累，心累累。也许本文作者的观点在这个最恰当的时刻给予了我们一个最健康的锦囊。

我认识的网络红人A是一个激情四射的男人，感觉他每天都有用不完的时间：写书、讲课、看书、赚钱、参加各种节目，他把自己的时间分割成很多个小部分，今天这个部分干什么，那个部分干什么。这些部分被分割得很细致，以至于每天的时间都不浪费，一年内，他的事业突飞猛进，认识的人也开始越来越多，粉丝数量多得吓人。每次看到他的微博，学生问得最多的问题竟然是：“你怎么可以同时做这么多事情呢？你不需要休息吗？你是铁人吗？”

他的回答很简单：“做不同的事情，就是休息啊！”

不知道你有没有这样的感觉，今天学习了三个小时的英语，好累。于是，犒劳自己一下，睡了一下午，换来的是晚上的头疼不已，接下来什么事情都无法继续去做。这种事情发生在很多人身上，明明睡了一下午，偏偏不解乏，依旧觉得累，做事效率不高。原因很简单，是因为休息的方式根本不是疯狂地睡大觉，而是换个脑子去做其他的事情。多条腿走路，才是那些高效人士的必经之路。重要的是，他们不比那些天天睡觉的人要累多少。

我的好朋友H的故事是我一直难以忘怀的。我刚开始北漂时，和他一起住了一段时间。那段日子，他自学考研课程，准备年底奋战考研。因为我是英语老师，我身边有很多学生：刻苦的、打酱油的、效率不高的、天才的。虽然我不喜欢把人分类，但是我见过了很多学得很刻苦但是不痛苦的，也见过很多看似学习非常痛苦但最后没有什么好结果的学生。好朋友H属于后者。

一天，他做了两个小时的英语题，背了一些单词，翻译了几个句子，累了。他伸了一个懒腰，接着倒在了床上，就像黏在了床上一样无法自拔，打了几个滚，睡着了……我弄醒他，说：“你还考不考研？”

他说：“我休息一下再学。”

他睡了一个小时，起来后，效率低得吓人。书一直翻在那一页，一个多小时，还在盯着那几行看。我走近一看，才发现他已经拿出了手机翻阅着网页。

他考研考了两次，都失利了。有一次他问我：“我是不是已经老了，总觉得睡眠不够，白天困，晚上还失眠，学习效率还不高。”

和他做室友这么长时间，我非常明白，他一天超过十个小时的睡眠，肯定是够的。于是，我告诉他：“你试试不要用睡觉来放松。学累了，去跑跑步。”

在我的号召下，他和我一起办了一张健身卡。那段时间我在努力减肥，于是带着他一起去健身房，他本来疲惫的身躯，在跑得汗流浹背后，精神不仅没有萎靡，反倒忽然变得更加有活力。那天，他学到了晚上十一点，没困。当他做完了最后一道题后，伸了个懒腰，困意袭来，睡着了。那天晚上，他没有失眠，我听到了他的呼噜声。第二天，他给我打电话：“尚龙，去不去健身？”

第二天，他继续跟我去健身房。

很多时候，我们觉得很累，打不起精神去做一些事情；我们觉得很困，却在床上睡不着。其实，不是因为我们老了，而是因为我们没有合理地运用时间。我们的时间如此宝贵，为什么不去规划地用，很多所谓的休息时间，根本不是去蒙头大睡，而是去调整生活状态，换个大脑。睡觉只是众多放松方式的一种，除此之外，我们还有很多方法。

我曾经的一个学生是北大学霸，在考研中，他每天的时间都被自己计划得非常详细，每天英语学了两个小时后累了就开始画画，因为学英语用的是大脑记忆背诵的部分，而画画用的是大脑创作的部分。他画画累了，就继续去背政治。坐累了，他就站起来跑两圈，跑得出汗了就继续学习。他每天让自己的学习不那么单调，生活不那么无聊，虽然考研的日子不会好过，但至少能做到不那么痛苦。

可汗学院的老师曾经做过一个实验：一个成人的集中力也就 15 分钟。如果我们迫使的话，可以长一些，但是我们可以用其他方式去换个脑子，继续发挥生产力，这样，坚持下去就没那么难了。

很多人在长跑的时候没有坚持下去，是因为我们的脑子里面只有自己的脚步，那一步步重复的步伐无聊且沉重，不久就会崩溃。一个个坚持下来的，都是把眼睛盯着一路的风景。你看，所谓休息，并不是睡大觉，而是在自己的生活中添加一些料，变得不一样，变得多彩一些而已。

回到我的生活。在刚当老师的时候，我觉得很新鲜，每天遇到不同的学生，讲的课每天都不一样，去的地点也换来换去。可是时间久了，不愿意备新课，讲的内容一样；学生即使不一样，但反应相同；地点就那么几个。于是，我开始觉得生活特别无聊、枯燥，每天都觉得很累，上完课只想回家睡觉。那段时间，我觉得时间就像上了发条，无奈、无聊且无情。每天虽然忙碌，但是不开心。

一次偶然的机会，我认识了一个导演系的朋友，他教我写剧本，推荐了一些作品让我去阅读、去学习。后来我考上了青年导演培植计划，成立了自己的“龙影部落”工作室。写的文章也开始被很多人阅读。原来我喜欢一天上够十个小时课，然后用剩下的时间睡觉；现在，我减少了很多上课量，而换了一个脑子去写杂文、写剧本，看书、旅游。也总会有人问我：“你怎么会有那么多时间，又写书又上课又拍电影，还充电看书，这么忙，还休息吗？”其实，休息这事儿很简单，换个脑子而已。

上课是体力活，上完后，也该动动脑子了，脑子动累了，看看书休息一下，眼睛难受了，听听音乐，坐久了，跑跑步，休息不代表一定要睡觉，其实只是换个脑子去工作而已。

就像一个天天在家睡觉的人，永远不知道在跑步机上的人也有另一种幸福。跑着的人，一直觉得世界是动着的，正能量和安全感差不多，都是自己给自己的。有时候那些每天都像打了鸡血的人，不是他们天生和别人不一样，只是因为他们一直用一颗求知和求新的心去活着。

关于睡眠，每天保证足够就好，一直觉得，好不容易才有的青春和生命，何必浪费在睡觉上。

(本文来自大学生必备网)

假如你是老板，你会聘用现在的自己吗？

多一点 Why?

当一个顾客，进店时看到店里的员工低头玩手机，会有什么感觉？

当你老婆总抱怨嫁给你没有过好日子的时候？

当你抱怨自己买不起房子的时候？

当你抱怨别人对你不够好的时候

请先想想你又是什样子

想想自己这一天都做了什么？

是否真的尽力了？

实是糊弄自己……

天道酬勤，人道酬诚，商道酬信，业道酬精！

放下手机，好好学习、好好工作，从我做起！

一个力求上进的人，很多做人做事的标准，不需要别人督促！

不要在拿工资的地方玩手机。

换位思考

假如设想你现在是老板，会愿意聘用现在的自己吗？

如果非常乐意，那就继续这样做下去；

如果相反你不愿意聘用自己，那就应该去反思你自己当下的行为！

不怕聘用没有工作经验的人，但最终放弃的是没有工作态度的人，无论你是谁！

毕竟，工作中偷奸耍滑；做事情阴奉阳违；当面工作积极，背后消极怠工；看老板干活，视收入做事；事事斤斤计较于眼前利益得失，这些事情再会伪装的人，都是骗不过自己的！

最后，连你自己都不愿意雇佣自己，你怎么去让你的老板重用你？

能保住现在给你的薪水就不错了～

如果你混日子，对不起，实际上你是混自己，

如果你在公司混日子，你能黑老板多少钱？

可是你，如果在公司几年不好好工作，荒废了几年，几年后你怎么办呢？

你觉得你有竞争力吗？年轻时候吃苦不算什么，老了还要吃苦，才是最可悲的！

——致所有努力的人，自省！

也许你只是瞎忙，真正的努力应该是这样的

大学同学跟我吐槽说，明明我已经很努力了，可是结果出来的时候，还是没能考上我梦想中的学校。

其实看起来，他真的很努力，每天早上当我们还在睡梦中的时候，他就已经起床去自习室了，每天晚上我们准备熄灯睡觉了，他才拖着疲惫的身体回来，每个周末当我们和朋友们通宵达旦的时候他还在自习室里和那些艰涩难懂的公式词汇打交道。我

想，就是高考，我们也不过如此吧。

这么费尽心机地去做一件事了，可是还是以失败告终。听起来真叫人遗憾。

可是我很多次发现，每次只要微信群里一有什么消息，他肯定会马上作出回应，接着有一茬没一茬地往下聊；好几次我去图书馆看书，都会看到他站在窗台边吞云吐雾地刷着手机；甚至因为考证我跟他一起自习的时候，他总会凑过头跟我说某个某个女生长得怎么样，身材好不好，胸大不大；我甚至在偶尔开玩笑的时候翻看他的学习资料，都是大片大片的空白。

我在想，仅仅因为长时间地泡图书馆，把一天到晚的时间耗在那张固定好的桌子面前，佯装着自己多努力多拼命的样子，就能让书本中的知识存储在自己的大脑之中，那我也很乐意去做啊。

更何况，当别人说考公务员比较有出息的时候，又放下自己准备好久的考研资料去看《申论》，当知道公务员的竞争比考研要激烈的时候又转战回了考研大军中；一开始决定要考中南的，突然又听人说湖大本专业很不错，转而又信誓旦旦地要考湖大。如此循环往复的纠结和变换当中，时间已经过去了一大半。而在众人和在自己的心目中，因为日日早出晚归，也已经努力了大半年。

毕业的时候，看到我们一个个都拿到了不同单位的 offer，而他因为考研失败，工作还未曾有着落。

他说，我这么努力，连自己都被自己感动了，可是到头来，却是什么都没得到。

我说，那你就再尝试着努力一把，专注先把工作给找了。实在不行，安心心地，再考一年。

很多时候，我们大部分人都会花费大量的时间看似专注于一件事上，时间多得连自己都相信自己一直在为了这个目标而努力奋斗。其实很多人是因为抵御自己内心的不安和极大的空虚感或者是因为随大流认为这件事自己也要跟着去完成。才迫不得已倾注了大量的时间，其实是不是真的在这个时间段里，所有的精力所有的心血都付诸于此，自己也模棱两可。但是只要自己是坐在那里的，看起来是在为这个目标而踽踽独行的，心中就得到了极大的安慰感来抵御那些躁动不安的情绪。让自己麻醉自己也宣告他人，其实我是在为了这件事而倾尽全力的，你看我花费在这上面的时间就知道了。

大三的时候，因为前两年的碌碌为无和虚度光阴。我也曾一度感到恐慌，觉得原本应该大学里做些什么事的，可是现在大学已经过完大半了。除了玩和享受生活之外，

仿佛根本就没学到什么。这让我沮丧，也惴惴不安。

于是在接下来的日子里，我给自己列了一个清单，多达几十条。我想，如果在接下来的日子里，我能够把这些事情做完做好，也不枉费了这美好的大学四年。

然后就切身实际地去实行，我找兼职，做家教，我买了一大堆书，我给自己限定了多久要写完多少字的日期，我努力找出时间去和老朋友联系，我开始看实用的演讲，我努力学习专业知识和英语，我给自己买了一大堆各类与自己专业有关的无关的考证资料，我甚至跟同学合伙开店做生意……

我看会儿书，写会儿东西，在网上发布一下兼职信息，然后再看一下考证资料，再做一下英语试卷……时常没有规划的做着这些事情，感觉自己一天到晚已经精疲力竭。

一切看起来那么如火如荼，热血沸腾地去做每件我强加给自己的目标。我想，如此我还不算努力，真的全世界的大学生就没几个是努力的了。

可是那些书到现在有些可能还扔在某个角落里落满灰尘，而我可能都不会去翻看了；限定要写完的字才写了一半都觉得因为毫无半点反应而搁置了；那些联系了一阵子的老朋友还是在后面日渐淡漠中逐渐疏远了；那些励志的，实用的演讲看完几集就再也没看过了；专业知识还是中等水平，不上不下，英语也是勉强强说出来不算羞赧但也并不是引以为傲的谈资；那些所谓的证书除了专业几个必备或者简单的其他的就再也没拿下了；开的店面要么是合伙失败要么是光门倒闭了……

其实这些不算成功的愿望，是我不努力空谈么，也并不是。我也很努力的在做啊，我也倾注了很多时间和心血在做啊，我也坚持了至少一年半载啊。但是最终还是基本上都被搁浅了。正如同学所说的，在后面的时候看起来，那时候的自己都能被自己所感动。

可是真正的努力并不是毫无目的喜大好功的，它必须是有一个主要的目标，在主要目标之下才有其他附属的次要目标。所有努力的着力点其实主要是在那个主要目标上。如果那时候的我，专注于看书写字，或许到现在为止已经至少手握上百万字了，看完了上百本书了，也有可能早就出版了自己的第一本书甚至第二第三本了。如果那时候专注于考证，虽然不一定能拿下注册会计师，但是至少也能过个几门简单一点儿的课程了。如果那时候把全部心血放在开店上就不会有内部不团结导致合伙失败了……

而且在那段时间里，虽然看起来忙碌不堪，但是往往到晚上躺在床上睡觉的时候，我竟不知道自己一天到底都忙了些什么，到底于自己何益。我甚至越忙越觉得心里发虚

空洞，越觉得坚持的这一切好像偏离了自己原本想象中美好的方向。可是第二天起床的时候，又重复着前一天的事情。我觉得，只要自己在忙碌着，就意味着自己是在为了未来而努力着。这样以后回想的时候，就不会后悔当年的自己毫无作为了。

我所有的作为都是为了安慰自己，其实自己一直在努力着。然后用以减少自己心中对自己的愧疚感和负罪感，用以努力弥补自己因为虚度了两年光阴而莫名的失落感。为了给将来的那个自己看，自己其实那时候一直都挺上进的，并没有因为年少轻狂而浪费了大好青春。

往往我们在潜意识里给了自己一个很努力的假象，告诉自己，其实我这么努力了，即使将来失败，也怨不得自己，只怪天意如此、造化弄人。可是自己真如自己想象中的那么努力么，还是为了给自己给外界的眼光找一个安慰的台阶而刻意地去营造一个忙碌的印象？

直到经历了那些失败，经历了之后生活中所受的挫折，才后知后觉，而真正的努力，是一步一步的，脚踏实地的，一个目标一个目标去慢慢实现和不完成这个目标决不妥协并持之以恒的坚持和笃定。它可能并不忙碌，但是绝对安稳踏实，绝对坚持不懈。不轻浮，也绝不浮夸。

（本文来自大学生必备网）

当年的你竟然如此牛，你还记得吗？

很久很久以前，我会做三角函数

$$\begin{aligned}
 & \frac{2\cos 10^\circ - \sin(10^\circ + 30^\circ)}{\cos 40^\circ} \\
 &= \frac{2\cos 10^\circ - (\sin 10^\circ \cos 30^\circ + \cos 10^\circ \sin 30^\circ)}{\cos 40^\circ} \\
 &= \frac{2\cos 10^\circ - \frac{\sqrt{3}}{2}\sin 10^\circ - \frac{1}{2}\cos 10^\circ}{\cos 40^\circ} \\
 &= \frac{\frac{3}{2}\cos 10^\circ - \frac{\sqrt{3}}{2}\sin 10^\circ}{\cos 40^\circ} \\
 &= \frac{\sqrt{3}\left(\frac{\sqrt{3}}{2}\cos 10^\circ - \frac{1}{2}\sin 10^\circ\right)}{\cos 40^\circ} \\
 &= \frac{\sqrt{3}(\cos 30^\circ \cos 10^\circ - \sin 30^\circ \sin 10^\circ)}{\cos 40^\circ} \\
 &= \frac{\sqrt{3} \cos 40^\circ}{\cos 40^\circ} \\
 &= \sqrt{3}
 \end{aligned}$$

会解多元高次方程

解方程： $7x^2 - \sqrt{6}x - 5 = 0$.

解：这是一个二次方程，可用求根公式： $x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$ 解之。

在这个方程里， $a = 7$ ， $b = -\sqrt{6}$ ， $c = -5$ ，

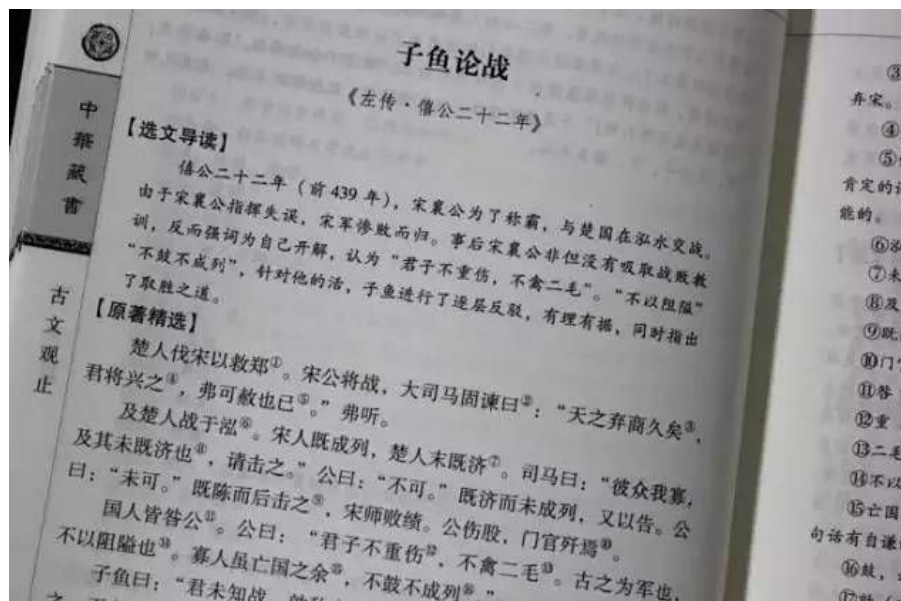
$$x = \frac{-(-\sqrt{6}) \pm \sqrt{(-\sqrt{6})^2 - 4 \times 7 \times (-5)}}{2 \times 7}$$

$$= \frac{\sqrt{6} \pm \sqrt{6 + 140}}{14}$$

$$= \frac{\sqrt{6} \pm \sqrt{146}}{14}$$

$$\begin{cases} x_1 = \frac{\sqrt{6} + \sqrt{146}}{14} \\ x_2 = \frac{\sqrt{6} - \sqrt{146}}{14} \end{cases}$$

会背文言文



知道 either or 和 neither nor 的区别

neither...nor, both...and, either ... or

第一步，重温短语的字面意义与主谓一致原则。

both...and... “既...又...”，谓语动词一定要用复数

neither...nor... “既不...也不”，谓语动词与后一个主语保持一致，即就近原则

either ... or... “或者...或者”谓语动词与后一个主语保持一致，即就近原则

知道辛亥革命的意义

辛亥革命

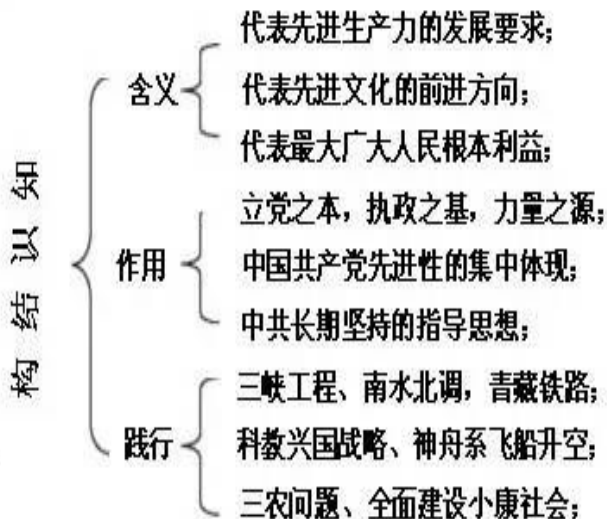
- 酝酿 {
 - 经济：民族资本主义的发展
 - 阶级：民族资产阶级队伍的壮大
 - 思想：民主革命思想的传播
 - 组织：革命团体与革命政党的形成
 - 军事：革命党人发动了一系列武装起义和人民群众的斗争
- 爆发： 武昌起义
- 高潮： 中华民国的建立和《中华民国临时约法》的颁布
- 结局： 袁世凯窃取革命果实
- 性质： 中国近代史上一次伟大的资产阶级民主革命
- 教训： 资产阶级共和国的道路在中国是行不通的
- 功绩 {
 - 推翻封建君主专制制度，建立资产阶级民主共和国，民主共和观念深入人心
 - 推翻了“洋人朝廷”，沉重打击了帝国主义侵略势力
 - 为民族资本主义的发展创造了有利条件
 - 对近代亚洲各国的民族解放运动产生了比较广泛的影响

知道三个代表重要思想

初中思想品德知识点

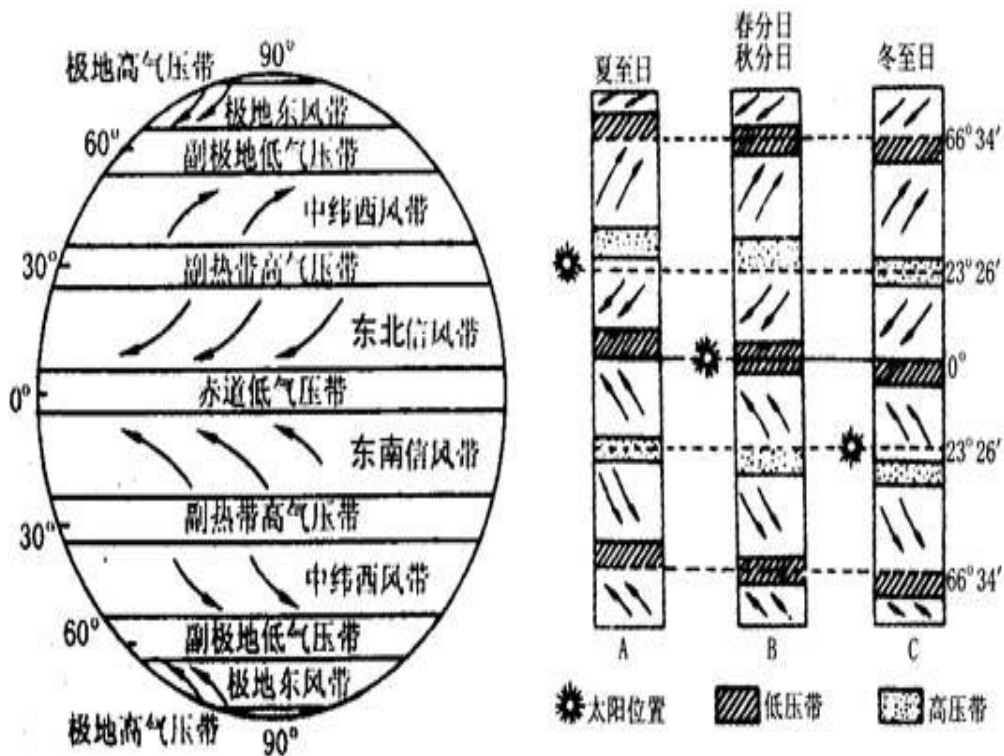
三个代表

知识网络

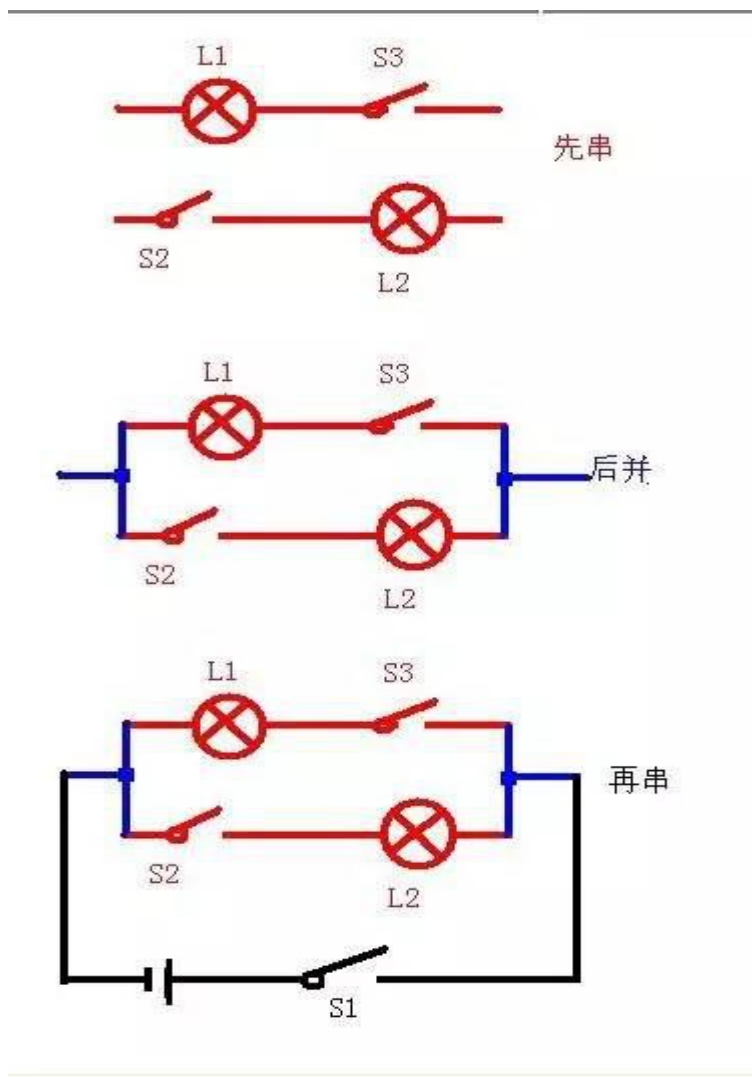


知识上

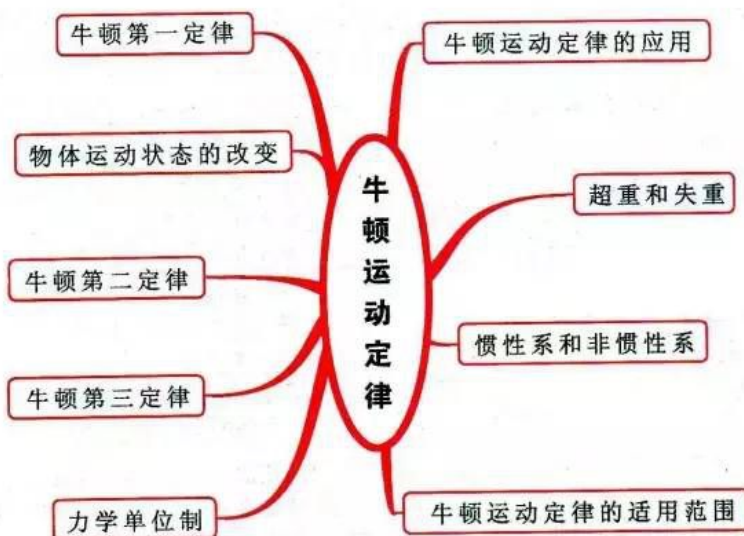
会画大气环流图



除此之外，我还看得懂电路图



知道牛顿三大定律

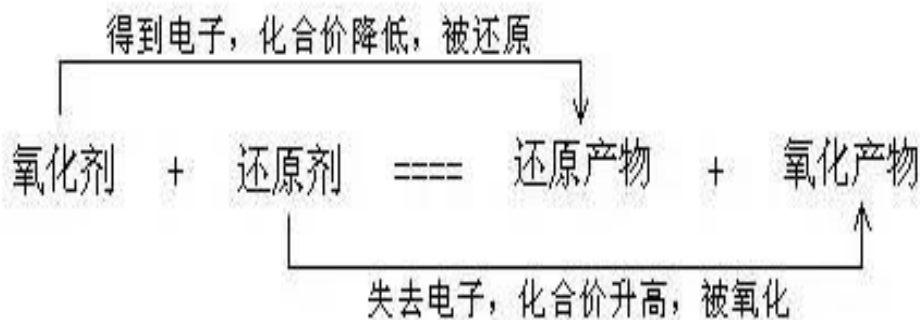


能背化学元素表

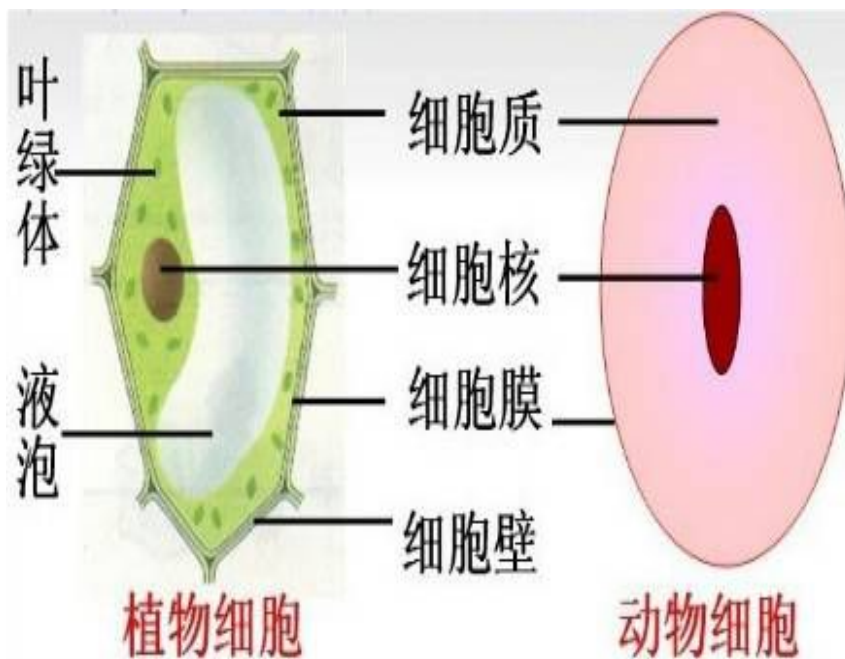
化学元素周期表

1 1 H 氢																	2 2 He 氦																		
2 3 Li 锂	4 4 Be 铍											5 5 B 硼	6 6 C 碳	7 7 N 氮	8 8 O 氧	9 9 F 氟	10 10 Ne 氖																		
3 11 Na 钠	12 12 Mg 镁	13 13 Al 铝	14 14 Si 硅	15 15 P 磷	16 16 S 硫	17 17 Cl 氯	18 18 Ar 氩									19 19 K 钾	20 20 Ca 钙	21 21 Sc 钪	22 22 Ti 钛	23 23 V 钒	24 24 Cr 铬	25 25 Mn 锰	26 26 Fe 铁	27 27 Co 钴	28 28 Ni 镍	29 29 Cu 铜	30 30 Zn 锌	31 31 Ga 镓	32 32 Ge 锗	33 33 As 砷	34 34 Se 硒	35 35 Br 溴	36 36 Kr 氪		
4 19 K 钾	20 20 Ca 钙	21 21 Sc 钪	22 22 Ti 钛	23 23 V 钒	24 24 Cr 铬	25 25 Mn 锰	26 26 Fe 铁	27 27 Co 钴	28 28 Ni 镍	29 29 Cu 铜	30 30 Zn 锌	31 31 Ga 镓	32 32 Ge 锗	33 33 As 砷	34 34 Se 硒	35 35 Br 溴	36 36 Kr 氪	37 37 Rb 铷	38 38 Sr 锶	39 39 Y 钇	40 40 Zr 锆	41 41 Nb 铌	42 42 Mo 钼	43 43 Tc 锝	44 44 Ru 钌	45 45 Rh 铑	46 46 Pd 钯	47 47 Ag 银	48 48 Cd 镉	49 49 In 铟	50 50 Sn 锡	51 51 Sb 锑	52 52 Te 碲	53 53 I 碘	54 54 Xe 氙
5 37 Rb 铷	38 38 Sr 锶	39 39 Y 钇	40 40 Zr 锆	41 41 Nb 铌	42 42 Mo 钼	43 43 Tc 锝	44 44 Ru 钌	45 45 Rh 铑	46 46 Pd 钯	47 47 Ag 银	48 48 Cd 镉	49 49 In 铟	50 50 Sn 锡	51 51 Sb 锑	52 52 Te 碲	53 53 I 碘	54 54 Xe 氙	55 55 Cs 铯	56 56 Ba 钡	57-71 La-Lu 镧系	72 72 Hf 铪	73 73 Ta 钽	74 74 W 钨	75 75 Re 铼	76 76 Os 铂	77 77 Ir 铱	78 78 Pt 铂	79 79 Au 金	80 80 Hg 汞	81 81 Tl 铊	82 82 Pb 铅	83 83 Bi 铋	84 84 Po 钋	85 85 At 砹	86 86 Rn 氡
6 55 Cs 铯	56 56 Ba 钡	57-71 La-Lu 镧系	72 72 Hf 铪	73 73 Ta 钽	74 74 W 钨	75 75 Re 铼	76 76 Os 铂	77 77 Ir 铱	78 78 Pt 铂	79 79 Au 金	80 80 Hg 汞	81 81 Tl 铊	82 82 Pb 铅	83 83 Bi 铋	84 84 Po 钋	85 85 At 砹	86 86 Rn 氡	87 87 Fr 钫	88 88 Ra 镭	89-103 Ac-Lr 锕系	104 104 Rf 𨭆	105 105 Db 𨭅	106 106 Sg 𨭄	107 107 Bh 𨭃	108 108 Hs 𨭁	109 109 Mt 𨭀	110 110 Ds 𨭉	111 111 Rg 𨭈	112 112 Uub 𨭇	113 113 Uut 𨭆	114 114 Uuq 𨭅	115 115 Uup 𨭄	116 116 Uub 𨭃	117 117 Uus 𨭂	118 118 Uuo 𨭁
7 87 Fr 钫	88 Ra 镭	89-103 Ac-Lr 锕系	104 Rf 𨭆	105 Db 𨭅	106 Sg 𨭄	107 Bh 𨭃	108 Hs 𨭁	109 Mt 𨭀	110 Ds 𨭉	111 Rg 𨭈	112 Uub 𨭇	113 Uut 𨭆	114 Uuq 𨭅	115 Uup 𨭄	116 Uub 𨭃	117 Uus 𨭂	118 Uuo 𨭁																		

知道氧化还原反应和中和反应



也知道植物细胞有细胞壁，而动物细胞没有



然而现在除了玩手机、逛空间、刷朋友圈，我什么都不会！

